

23.11.2023

## Ausschreibung Kadertest AK 6 – 14

**Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund e.V.  
**Termin:** 09. Dezember 2023  
**Ausrichter:** NTB - Fachausschuss Gerätturnen Männer  
**Kontakt:** ch85@web.de      andre.boedeker@hotmail.de  
**Ort:** Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A, 30169 Hannover

**Zeitplan wird bekanntgegeben nach Meldeschluss**

### Voraussichtlicher Zeitplan:

<b>Zeitplan:</b>	<b>1. Durchgang</b>	<b>Athletische Tests</b>
<b>Samstag, 09.12.</b>	<b>Allgemeines Einturnen:</b>	<b>09:00 Uhr</b>
	<b>Abnahmebeginn:</b>	<b>09:30 Uhr</b>
AK 6/7 (2017/2016)	AK 8 (2015)	AK 9 (2014)
AK 10 (2013)	AK 11 (2012)	AK 12 (2011)
AK 13 (2010)	AK 14 (2009)	

DTB - Anforderungen Athletische Tests Version 15.11.2020, gemäß entsprechender Altersklasse

<b>Zeitplan:</b>	<b>2. Durchgang</b>	<b>technische Grundlagen</b>
<b>Samstag, 09.12.</b>	<b>Allgemeines Einturnen:</b>	<b>14:00 Uhr</b>
	<b>Abnahmebeginn:</b>	<b>14:30 Uhr</b>
AK 9 (2014)	AK 10 (2013)	AK 11 (2012)
AK 12 (2011)	AK 13 (2010)	AK 14 (2009)

DTB – Technische Grundlagen Version 20.12.2021

Anmeldungen der Teilnehmer mit Vornamen, Nachnamen und Geburtsdatum bis zum **5. Dezember 2023** per Mail an ch85@web.de. Angabe eines Vereinsverantwortlichen mit E-Mail Adresse ist ebenfalls erforderlich.

Im Sportleitungszentrum sind keine Zuschauer zugelassen.

Mit freundlichen Grüßen

André Bödeker und Christoph Henning

Links, Übungen zu den Athletischen Test und Technischen Grundlagen:

[https://www.dtb.de/fileadmin/user\\_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4tturnen/PDFs/2022/TechnGrundlagen\\_Kaderkreise\\_Dez2021\\_rotmarkiert.pdf](https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4tturnen/PDFs/2022/TechnGrundlagen_Kaderkreise_Dez2021_rotmarkiert.pdf)

[https://www.dtb.de/fileadmin/user\\_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4tturnen/PDFs/allgemein/Athletische-Tests\\_Nov2020.pdf](https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4tturnen/PDFs/allgemein/Athletische-Tests_Nov2020.pdf)