



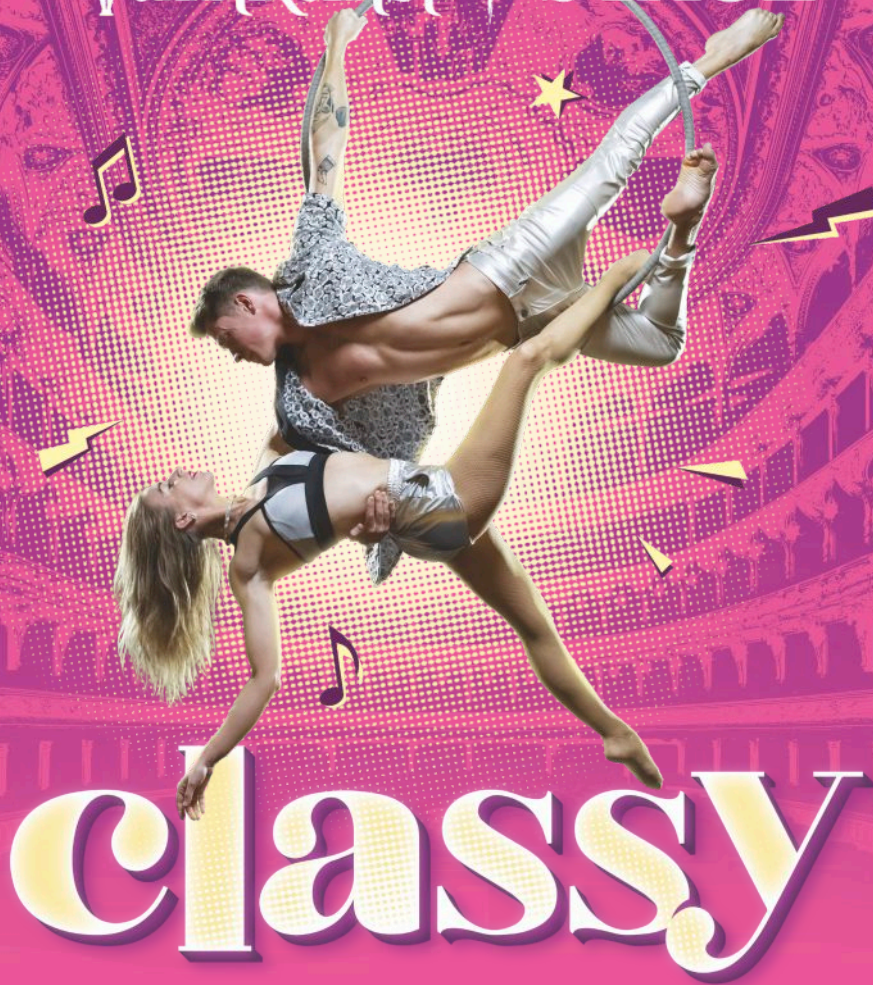
2024

Jahresprogramm Turnkreis Schaumburg

#SPORT
VEREINT
UNS

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Feuerwerk der Turnkunst | ON STAGE



classy

26.02.2024 · Wilhelmshaven · Nordfrost-Arena · 18.30 Uhr

27.02.2024 · Lingen · EmslandArena · 18.30 Uhr

28.02.2024 · Vechta · RASTA Dome · 18.30 Uhr

29.02.2024 · Lüneburg · LKH Arena · 18.30 Uhr

01.03.2024 · Wolfsburg · CongressPark · 18.30 Uhr

02.03.2024 · Walsrode · Heinrich-Kemner-Halle · 15 & 19 Uhr

03.03.2024 · Hameln · Rattenfänger Halle · 16 Uhr

04.03.2024 · Osnabrück · OsnabrückHalle · 18.30 Uhr

Tickets: www.feuerwerkderturnkunst.de

und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen



Turnkreis Schaumburg

Grußwort des Vorsitzenden des Turnkreises Schaumburg

Zunächst möchte ich mich für die ungewohnt späte Erstellung des diesjährigen Lehrgangshefts 2024 entschuldigen. Leider haben sich krankheitsbedingte Verzögerungen ergeben, die leider nicht aufgefangen werden konnten. Als Vorsitzender des Turnkreises Schaumburg trage ich dafür die alleinige Verantwortung und bitte um Verständnis. Gleichwohl ist es uns gelungen, ein abwechslungsreiches Lehrgangsprogramm mit vielen spannenden Veranstaltungen und Lehrgängen für 2024 zusammen zu stellen. Unser **Aus- und Fortbildungsprogramm** für dieses Jahr beinhaltet eine Vielzahl an Bekanntem und Bewährtem, aber auch neuen Impulsen. Wir sind stolz darauf, dass wir im Turnkreis weiterhin eine eigenständige Turnschule für unseren Übungsleiternachwuchs anbieten können. Das dies mittlerweile keine Selbstverständlichkeit mehr ist, zeigt die weiter sinkende Anzahl an Turnkreisen in Niedersachsen, aber auch in Deutschland. Wir stellen das Lehrgangsheft 2024 auch online auf unserer Homepage zur Verfügung und sind mittlerweile auch in den sozialen Medien präesenter.

Erfreulicherweise scheint es den zahlreichen Turnvereinen gelungen zu sein, dem Trend des Mitgliederrückgangs aufzufangen und umzukehren. Mit Beharrlichkeit, Kreativität, vieler neuer Ideen konnten neue Mitglieder gewonnen und frühere Mitglieder zurück gewonnen werden. Darüber hinaus ist es vielen kleineren Vereinen gelungen, ihre Vereinsmitglieder davon zu überzeugen, wie wertvoll Gemeinschaft und Solidarität im Verein sind und das der Vereinssport häufig ein Ruhepol in einer immer dynamischeren Gesellschaft bildet, in dem fast vergessene Werte wie Solidarität und Zusammenhalt uns innehalten lässt. Selbst oder gerade in dieser schwierigen Zeit! Wir haben es euch, den Vereinen mit den zahlreichen hoch motivierten ehrenamtlichen Helfern zu verdanken, dass Bewegung in der Gruppe einen bedeutenden Beitrag leistet, die immer noch nicht absehenden Folgen der Corona Pandemie abzufedern oder gar abzuwehren.

Im letzten Jahr steht in Bad Nenndorf wieder der Kreisturntag an, im Rahmen dessen wieder einige Weichen für die Zukunft des Turnkreises gestellt und insbesondere ein schlagkräftiges Team für den Vorstand gewählt werden konnte. Leider haben unsere zahlreichen Aufrufe zur Teilnahme nicht die erhoffte Wirkung entfaltet. Wir konnten zwar zahlreiche Vereine begrüßen; viele Vereine entsenden allerdings mittlerweile nur noch einen Bruchteil der möglichen Teilnehmerzahl. Der erweiterte Vorstand bittet daher weiterhin um eine breite Unterstützung durch Teilnahme an den zahlreichen Veranstaltungen und Fortbildungsmaßnahmen für Übungsleiter. Als Vorsitzender des Turnkreises bin ich glücklich, Teil eines schlagkräftigen und hoch motivierten Teams zu sein, welches mit Engagement und Leidenschaft Ideen gemeinsam mit Euch entwickelt und umsetzt. Ich wünsche mir, dass dies auch in den kommenden Jahren so bleibt.

Ich bleibe optimistisch, dass wir trotz aller Herausforderungen, welches auch das Jahr 2024 mit sich führen wird, in unseren Turn- und Sportgruppen jedem eine Heimat geben können. Wir brauchen die Bewegung und die Gemeinschaft in unseren zahlreichen Gruppen, die fernab von Politik, geopolitischen Krisen oder Stigmatisierung einfach nur Freude und Lebenslust bereithalten und viele Sorgen für den Moment vergessen lassen.

Ich möchte alle dazu motivieren, die Vielfalt des Turnens in ihren unterschiedlichen Ausprägungen mit eurer Anwesenheit zu bereichern und die Zukunft der Turnvereine mitzugestalten. Eine funktionsfähige Gemeinschaft, die jeden Einzelnen Sicherheit und Zusammenhalt bietet, ist so wertvoll wie unsere Gesundheit. Abschließend möchte ich mich bei allen Übungsleitern, Helfern und Ehrenamtlichen für ihren beherzten Einsatz für die Turnbewegung bedanken und wünsche Euch auch im Namen des Vorstands ein gesundes Jahr 2024.

Ihr/Euer André Bödeker

Vorsitzender

André Bödeker
Meierkamp 2a
32457 Porta Westfalica

Mobil: 0170 / 4738802
E-Mail: andre.boedeker@hotmail.de

Oberturnwart

Olaf Köhler
Senator-Meier-Str. 2d
31515 Wunstorf

Mobil: 0151 / 62523627
E-Mail: koebler.olaf@web.de

Stellv. Vorsitzender Finanzen / Schatzmeister

Markus Aldag
Höheweg 2
31749 Auetal

Telefon: 0178 / 2087070
E-Mail: markus-aldag@t-online.de

Stellv. Vorsitzende Verwaltung / Schriftwartin

Silke Engelking
Bahnhofstraße 67
31542 Bad Nenndorf

Mobil: 0173 / 6077397
silke.engelking@vfl-badnenndorf.de

Stellv. Vorsitzende Gesundheit und Ältere

Michaela Aldag
Höheweg 2
31749 Auetal

Telefon: 0177 / 8960454
E-Mail: m-aldag@web.de

Stellv. Vorsitzende Turnerjugend

Valentina Jakob
Westernholz 12
31749 Auetal

Mobil: 0163 / 3795084
E-Mail: valentina.jakob@aol.de

Pressewartin / Beauftragte Social Media

Sabine Krafczyk

Mobil: 0157 / 79800532
E-Mail: binebias@cloud.com

Gerätturnen männlich

André Bödeker
Meierkamp 2a
32457 Porta Westfalica

Mobil: 0170 / 4738802
E-Mail: andre.boedeker@hotmail.de

Gerätturnen weiblich

NN

Informationen über Internet sowie
Oberturnwart erhältlich

Gymnastik, Gesundheitssport und Ältere

Claudia Schlüter
Bäckerstraße 17
31737 Rinteln

Telefon: 0162 / 4546655
E-Mail: claudia.schlueter@gmx.info

Rhönradturnen

NN (Informationen zu Lehrgängen bitte erfragen bei)

Ulrike Böer
Am kleinen Nottberg 5
31737 Rinteln

Telefon: 05751 / 43999
E-Mail: ulrike.boeer@gmx.net

Turnschule

Olaf Köhler
Senator-Meier-Str. 2d
31515 Wunstorf

Mobil: 0151 / 62523627
E-Mail: koehler.olaf@web.de

Wandern

David Krome

Mobil: 0151 / 42800300
E-Mail: krome@mail.de

Musik- und Spielmannszüge

Frank Busche
Blumenbruch 24
31688 Nienstädt

Mobil: 0170 / 3312169
E-Mail: frank-nicol.busche@t-online.de

Trampolinturnen

Informationen über Internet



Liebe Übungsleiter/innen und Freunde des Gerätturnens

EINLADUNG

zum

Treff der ÜL Kinder- und Gerätturnen des TK Schaumburg

am 20.01.2024

von 11:00 bis ca. 13:30 Uhr

in der Geschäftsstelle des VfL Stadthagen, Herminenstr. 3

Themen:

- Gemeinsames Frühstück
- Wettkämpfe 2024
- KaRi-Lehrgänge
- Turncamps für ÜL und Aktive
- 87. Jahn-Bergturnfest
- Offensive Kinderturnen

Anmeldung bis 13.01.2024

an Heike Biastoch (Tel.: 0163 1424147) wegen der Planung des Einkaufs des Frühstücks - **E-Mail: turnen.shg@gmail.com**

und

Olaf Köhler (0151 62523627) aus organisatorischen Gründen -
E-Mail: koehler.olaf@web.de



Liebe Übungsleiter/innen und Vereinsvorstände

EINLADUNG

zum

18. Gesundheitssportstammtisch des TK Schaumburg

am 10.02.2024

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Karl-Büthe-Platz 2, 31737 Rinteln Deckbergen

14:00 - 17:00 Uhr

Praxisteil Sport mit Schlaganfallpatienten
Referentin: **Christel Struckmann**

im Anschluss

neues aus dem Gesundheitssport

Anerkannt mit 4 LE ÜL B

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Bitte 10 Tage vorher auf das Konto des Turnkreises Schaumburg überweisen:

IBAN: DE64 2555 1480 0510 1003 16

Anmeldung:

Michaela Aldag

m-aldag@web.de

0177/8960454

NTB 

NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

TURNKREIS SCHAUMBURG



Bewegte Anatomie Schulter-Nacken

Viele Menschen leiden unter Nackenverspannungen sowie Schulterschmerzen, was teilweise die Bewegung dauerhaft einschränkt und evtl. die Diagnose Arthrose gestellt wird. Die Ursachen dafür liegen meist im Alltag und in der Haltung, die wir im Job, aber auch in der Freizeit einnehmen. Gepaart ist das ganze oft mit einem zu schnellen Lebensstil.

In dieser Fortbildung schauen wir uns anatomisch, aber auch über Bewegung die Mechanik von der Schulter sowie den Halswirbeln an und wie sie zusammen mit dem Rest des Körpers interagieren.

Bitte Essen und Getränke mitbringen.

Referentin:

Juliane Galke, Heilpraktikerin,

Referentin für u.a. Faszio ®, Group FitnessTrainerin, Yoga und Pilates

24.02.2024 von 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle Sülbeck, Stiftstrasse 34, 31688 Nienstädt

Anerkannt mit 8 LE ÜL B

Teilnahmegebühr: 50 €

Bitte 10 Tage vorher auf das Konto des Turnkreises Schaumburg überweisen:

IBAN: DE64 2555 1480 0510 1003 16

Anmeldung:

Michaela Aldag

m-aldag@web.de

0177/8960454

NTB 

NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

TURNKREIS SCHAUMBURG



Training, Spiel und Spaß mit neuen und alten Handgeräten

Wie kann ich mit Handgeräten die Sportstunden interessant und lebhaft gestalten?

Referentin:

Annette Harmening

16.03.2024 von 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle in Wiedensahl,
Hauptstr.158, 31719 Wiedensahl

Anerkannt mit 4 LE ÜL C
Teilnahmegebühr: 5 €

Bitte 10 Tage vorher auf das Konto des Turnkreises
Schaumburg überweisen:

IBAN: DE64 2555 1480 0510 1003 16

Anmeldung bis 25.02.24 bei:

Michaela Aldag
m-aldag@web.de
0177/8960454

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND
TURNKREIS SCHAUMBURG

Schaumburger Turnschule 2024 (Übungsleiterhelferausbildung)

Termine:

Start: 16. März 2024: (Samstag)	10.00 bis 15.30 Uhr, Turnhalle in Bad Nenndorf, Bahnhofstr. (7 LE)
17. März 2024: (Sonntag)	10.00 bis 15.30 Uhr, Turnhalle in Bad Nenndorf, Bahnhofstr. (7 LE)
20. April 2024 (Samstag)	10.00 bis 14.45 Uhr, Turnhalle in Bad Nenndorf, Bahnhofstr. (6 LE)
07. Juni 2024: (Freitag)	17.00 bis 20.15 Uhr, Sportplatz TuSG Rolfshagen, Horstsiek 8, 31749 Auetal (4 LE)
08. Juni 2024 (Samstag)	13.30 bis 17.30 Uhr, Projekt Inklusionsveranstaltung Werferfünfkampf beim TuSG Rolfshagen (5 LE)
August 2024 Genauer Termin wird noch bekannt gegeben	10.00 bis 13.15 Uhr, Sportplatz und Turnhalle TuSG Rolfshagen, Horstsiek 8, 31749 Auetal (4 LE)
31.08.2024 (Samstag) Abschluss	12.30 bis 17.30 Uhr, Projekt beim 87. Jahn- Bergturnfest: Sportplatz TuSG Rolfshagen, Horstsiek 8, 31749 Auetal (6 LE)

Es kann zusätzlich an den Turncamps des Turnkreis Schaumburg teilgenommen werden.
Die absolvierten Lerneinheiten werden anerkannt.

Mindestens 30 LE (Lerneinheiten) sind verpflichtend, um einen Abschluss zu erwerben.

Anmeldung:

Bis zum 29. Februar 2024

an Olaf Köhler über E-Mail: Koehler.Olaf@web.de mit folgenden Angaben:
**Name des Interessenten, Geburtsdatum, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse,
Verein, bisher ausgeübte Helfertätigkeit (in welcher Abteilung bzw. Sportart),**

Teilnehmerbeitrag: 40 Euro – Ist vor Beginn der Lehrgangreihe an den Turnkreis mit dem Verwendungszweck „Turnschule 2024“ zu überweisen.

Themen der Schaumburger Turnschule 2024:

Bewegter Einstieg und Kennen lernen/ Aufgaben des ÜL-Assistenten/ Auf- und Abwärmen, Spielsystematik und -angebotsformen/ Kleine und Große Spiele, Spielturnier

Leistungsvoraussetzungen schaffen: motorische Hauptbeanspruchungsformen, Stationstraining/ Pädagogik: Verein/ÜL + ich = wir/ Verhalten bei Sportverletzungen und Unfallverhütung

Grundtätigkeiten Gerätturnen

Laufen, Springen und Werfen sowie Messen und Werten

Unterstützung bei einer Sportveranstaltung

Lernfelder Gerätturnen: Boden, Balken, Barren, Reck und Sprung/ Auf- und Abbau organisieren können/ Gerätekunde: Helfen und Sichern/ Abenteuer- und Gerätelandschaften





Der NTB präsentiert:

Rendezvous der Besten

DER SHOW-WETTBEWERB IM DEUTSCHEN TURNER-BUND

Das Sprungbrett zum

Feuerwerk
der
Turnkunst



Vorentscheide:
Im April 2024

Landesfinale:
Sonntag, 16. Juni 2024
Schlosswallhalle,
Osnabrück



Mehr Informationen:

www.NTBwelt.de/events  (0)511 980 97-93

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



Ideenschmiede Turnkreis

Sport in Schaumburg lebt!

Vernetzung ist das A und O. Wir laden alle Übungsleiter und Vereinsvertreter ein, dieses Treffen für einen Austausch und die Vernetzung untereinander zu nutzen. Lasst Euch die Möglichkeit nicht entgehen!

- Was läuft in deinem Verein?
- Wo drückt der Schuh?
- Wie kann der Turnkreis unterstützen?
- Gute Ideen zum Mitmachen.

Donnerstag 06.06.2024 um 18:00 Uhr
im Sporthaus Sülbeck, Stiftstr. 34, 31688 Nienstedt

Gemeinsam bewegen wir Menschen!

Anmeldung:

Frank Busche

frank-nicol.busche@t-online.de

0170/3312169

NTB 

NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

TURNKREIS SCHAUMBURG

Turnkreis Schaumburg

Lehrgangs- und Veranstaltungsplan 2024

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
20. Januar	11.00 Uhr	Treffen der Gerätturnen-Übungsleiter Heike Biastoch <i>E-Mail: tumen.shg@gmail.com</i>	Geschäftsstelle VfL Stadthagen , Herminenstr. 3
10. Februar	14.00 - 17.150 Uhr	Gesundheitssport-Stammtisch: Sport mit Schlaganfallpatienten – Christel Struckmann Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 <i>E-Mail: m-aldag@web.de</i>	Rinteln-Deckbergen , Karl-Büthe-Platz 2 5 € - 4 LE für ÜL B
24. Februar	10.00 - 17.00 Uhr	Bewegte Anatomie – Schulter-Nacken Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 <i>E-Mail: m-aldag@web.de</i>	Sporthalle Sülbeck Stiftstrasse 34, 31688 Nienstädt 50 € - 8 LE für ÜL C
März	13.00 Uhr	Turncup Gerätturnen Einzel – weiblich, männlich Anmeldung: ... Tel.: ... <i>E-Mail: ...</i>	wird noch bekannt gegeben
März/April		TURNCAMP Gerätturnen: Kampfrichter und Helfer-Ausbildung Anmeldung: Manuela Zerbst Tel.: 0179/ 3264116 <i>E-Mail: m-zerbst@t-online.de</i>	Rinteln
16./17. März	10.00 - 16.15 Uhr	Schaumburger Turnschule (1/ 2) ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 <i>E-Mail: Koehler.Olaf@web.de</i>	Turnhalle Bad Nenndorf , Bahnhofstr. 40 € für Lehrgang
16. März	14.00 - 17.00 Uhr	Training, Spiel und Spaß mit neuen und alten Handgeräten mit Annette Harmening Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 <i>E-Mail: m-aldag@web.de</i>	Mehrzweckhalle in Wiedensahl , Hauptstr. 158
20. April	10.00 - 16.15 Uhr	Schaumburger Turnschule (3) ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 <i>E-Mail: Koehler.Olaf@web.de</i>	Turnhalle Bad Nenndorf , Bahnhofstr.

Neueste Infos:

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
Mai	11.00 Uhr	Kinderturnwettkampf Mannschaft Anmeldung: ... Tel.: ... E-Mail: ...	wird noch bekannt gegeben
6. Juni	18.00 Uhr	Treffen der Übungsleiter und Vereinsvertreter des TK Schaumburg Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: m-aldag@web.de	Sporthaus Sülbeck Stiftstrasse 34, 31688 Nienstädt
7. Juni	17.00 - 20.15 Uhr	„Vereine in Bewegung“ Laufen, Springen, Werfen/ Turnschule (4) Leitung: Olaf Köhler Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Sportplatz TuSG Rolfshagen , Horstsiek, 4 LE für ÜL C
8. Juni	14.00 Uhr	Werferfünfkampf Standweitsprung, Baumstammwerfen, Steinstoßen, Medizinballwerfen, Kugelstoßen Anmeldung: Valentina Jakob Tel.: 0163/ 3795084 E-Mail: valentina.jakob@aol.de	Sportplatz TuSG Rolfshagen , Horstsiek
August	10.00 - 13.15 Uhr	Schaumburger Turnschule (5) ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Sportplatz und Turnhalle TuSG Rolfshagen , Horstsiek.
24. August	10.00- 17.45 Uhr	NTB-Angebot: Taiji zur Körperwahrnehmung, Koordinationsschulung und Entspannung Anmeldung: Claudia Schlüter Tel.: 05751/ 963990 E-Mail: Claudia.Schlueter@gmx.info	Aktiv Pro Gesundheit Rinteln , Bäckerstr. 14 in Rinteln 10 € - 8 LE für ÜL B
30.08 - 01.09		87. Jahn-Bergturnfest <ul style="list-style-type: none"> • Zeltlager • Trampolinturnen (in Stadthagen) • Gerätturnen, Leichtathletik, Ropeskipping • Beachvolleyball, Minisportabzeichen, Staffelläufe, Tauziehen, Parkour-Lauf • Schaumburger Turnschule – Abschluss (6) Siehe: www.jahn-bergturnfest.de	Sportplatz und Turnhalle TuSG Rolfshagen , Horstsiek

Turnkreis Schaumburg

Lehrgangs- und Veranstaltungsplan 2024

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
September		Turncup Gerätturnen - Mannschaft Anmeldung: ... Tel.: ... E-Mail: ...	wird noch bekannt gegeben
08. September	09.00 - 12.00 Uhr	Functional Training mit Michaela und Luca Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: m-aldag@web.de	Sporthalle Rehren Schulstr.9, Auetal 5 € - 4 LE für ÜL C
08. September	13.00 - 16.00 Uhr	Entspannungstraining mit Michaela Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: m-aldag@web.de	Sporthalle Rehren Schulstr.9, Auetal 5 € - 4 LE für ÜL C
26. Oktober	09.00 - 13.00 Uhr	TURNCAMP Gerätturnen für Übungsleiter und Aktive – methodische Reihen P6/7 Bodenturnen Anmeldung: Marc Becker Tel.: 0157 88078342 E-Mail: marcbecker93@gmx.net	Bad Nenndorf oder Stadthagen 5 € <u>nur</u> für ÜL, Aktive frei - 4 LE für ÜL C
Juli oder September	09.00 - 15.30 Uhr	Kreislehrgang Wandern (5 LE für ÜL C) Leitung: David Krome Tel.: 0178/ 5057710	wird noch bekannt gegeben
26. Oktober	14.00 - 17.30 Uhr	Fit mit 60 Plus Anmeldung: Claudia Schlüter Tel.: 05751/ 963990 E-Mail: Claudia.Schlueter@gmx.info	TuS Germania Lyhrener Str. 9 in Apelern 5 € - 4 LE für ÜL C
Anfang November	10.00 Uhr	Kinderturnwettkampf Einzel weiblich, männlich Anmeldung: ... Tel.: ... E-Mail: ...	wird noch bekannt gegeben

Anträge, Vorschläge und Anfragen der Vereine an den Turnkreisvorstand für die **Vorstandssitzungen** 2024 bitte an den Vorsitzenden André Bödeker über E-Mail: andre.boedeker@hotmail.de.

Neueste Infos:

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>

Weitere Termine 2024		
26. Juli bis 11. August	Olympische Sommerspiele 2024 (www.olympics.com/de/olympic-games/paris-2024)	Paris
14. bis 18. August	100. Jahn-Turnfest Landesturnverband Sachsen-Anhalt (www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de/jahnturnfest)	Freyburg/ Unstrut
13. Oktober	22. Veranstaltung "Wölpinghausen wandert" des SV Wölpinghausen	Naturfreundehaus Graf Wilhelm Berghol
November	kinder Joy of Moving - Tag des Kinderturnens https://www.dtb.de/kinder-joy-of-moving/tag-des-kinderturnens/	Interessierte Vereine deutschlandweit

Ferientermine Niedersachsen 2024	
01.02. - 02.02	Winter
18.03. - 28.03.	Frühjahr/Ostern
10.05. + 21.05.	Himmelfahrt/Pfingsten
24.06. - 02.08.	Sommer
04.10. - 19.10. + 01.11.	Herbst
23.12. - 04.01.2025	Weihnachten/Neujahr

Weitere Informationen, Details, Erläuterungen und aktuelle Themen:

NTB

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>

Landesturnschule Melle - Tel.: 05422/ 9491-0

Geschäftsstelle Hannover - Tel.: 0511/ 98097-0

Jahn-Bergturnfest

www.jahn-bergturnfest.de

Olaf Köhler - Tel.: 0151/ 62523627

KSB Schaumburg

www.ksb-schaumburg.de

Tel.: 05721 - 935011-0

Vereine in Bewegung

Das NTB-Angebot im Turnkreis Schaumburg 2024:

Laufen, Springen, Werfen

(Anerkennung von 4 Lerneinheiten für die ÜL-C-Lizenzverlängerung)

07. Juni 2024 - 17:00 bis 20:15 Uhr

Sportplatz TuSG Rolfshagen, Horstsiek 8, 31749 Auetal

- Ideen, Spiele und Tipps zu den motorischen Grundfertigkeiten
Laufen, Springen und Werfen
- Praxisbeispiele:
 - Starts und Sprints, Schlußweitspringen, Schlagball- bzw.
Schleuderballwerfen, Speerwerfen, Stein- bzw. Kugelstoßen



Anmeldung über E-Mail an Koehler.Olaf@web.de

**Der beste
Nebenjob
der Welt!**

**#ICH BEWEGE
MENSCHEN**

**WERDE
TRAINERIN!**



**Finde Deinen passenden Kurs
im NTB BildungsPortal!**



Einladung und Ausschreibung Werfer-Fünfkampf der TuSG Rolfshagen und des Turnkreis Schaumburg

- Termin:** **Samstag, den 08.06.2024**
- Wettkampfbeginn:** **14:00 Uhr**
- Wettkampfdisziplinen:** Standweitsprung, Baumstammwerfen, Steinstoßen, Medizinballwerfen, Kugelstoßen
- Teilnehmer:** Frauen, Männer aller Altersklassen, weibliche und männliche Jugend
Einteilung nach üblichen Altersklassen mit „angepassten“ Gewichten der Wurfgeräte.
- Haftung:** Die TuSG Rolfshagen übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle.
- Anmeldungen:** **Bitte mit Angaben des Namens, der Vereinszugehörigkeit, des Geburtsjahres bis zum 01.06.2024 an:**
- Valentina Jakob** **Tel: 0163 / 3795084**
Westernholz 12
31749 Auetal
E-Mail: valentina.jakob@aol.de
- Nachmeldungen für Kurzentschlossene am Wettkampftag begrenzt möglich.
- Bewirtung:** Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Es werden Kaffee und Kuchen, Gegrilltes und kalte Getränke angeboten.



Wettkampfausschreibung

Disziplin 1: **Steinstoßen**

Das Wurfgerät wird mit Anlauf gestoßen, der Athlet hat jeweils 2 Versuche mit dem rechten und dem linken Arm. Der Stoß hat vor der Markierung (Abstoßlinie) zu erfolgen, diese darf auch nach dem Abstoß nicht übertreten werden, sonst ist der Versuch ungültig zu werten. Der jeweils weiteste Wurf links und rechts werden addiert und gehen in die Wertung.

Wurfgerät: Der Stein für die Frauen und Männer bis 50 Jahre ist 10 kg bzw. 15 kg schwer. Frauen sowie weibliche Jugendliche (14-19 Jahre) werfen mit dem 5 kg Stein und Männer ab 50 Jahre und männliche Jugendliche (14-19 Jahre) werfen 10 kg Stein.

Disziplin 2: **Baumstammwerfen**

Der Baumstamm wird aus dem Stand (Füße stehen parallel) beidhändig von unten geworfen. Er hat nach dem Abwurf mit dem oben zeigenden Ende zuerst aufzukommen und muss überkippen (nach vorn kippen, zumindest im rechten Winkel), ansonsten ist der Versuch ebenso ungültig wie bei einem Übertreten der Abwurfmarkierung.

3 Wurfversuche.

Wurfgerät: Die Männer werfen mit dem schweren und größeren Baumstamm und die Frauen verwenden den etwas leichteren und kleineren Baumstamm.

Bewertung: Der weiteste Wurf geht in die Wertung.

Disziplin 3: **Standweitsprung**

Es wird beidfüßig in die Sprunggrube gesprungen und gelandet. Es darf nach dem Sprung nur nach vorne bzw. zur Seite weggegangen werden, sonst ist der Sprung ungültig. Der weiteste Sprung wird gewertet. Jeder hat drei Sprungversuche.

Disziplin 4: **Medizinballwerfen beidhändig**

Der Medizinball muss **aus dem Stand** beidhändig geworfen werden. Der Abwurf muss mit beiden Händen über Kopf oder seitlich erfolgen (ein Rückwärtswurf ist nicht erlaubt). Zum Werfen wird ein 2 kg Medizinball genutzt. Der weiteste Wurf von drei Wurfversuchen wird gewertet. Der Abwurfraum darf erst verlassen werden, wenn der Medizinball nach dem Wurf den Boden berührt hat. Der Abwurfraum muss nach hinten verlassen werden.

Disziplin 5: **Kugelstoßen**

Jeder Teilnehmer hat drei Versuche/Stöße, wobei der Rechtshänder zwei Versuche mit rechts und einen Versuch mit links stoßen muss (Linkshänder: zwei Versuche links, eine Versuch rechts). Alle drei Weiten der Stöße werden zusammengerechnet, das Gesamtergebnis geht in die Wertung. Männer ab 20 Jahre stoßen die 5 kg Kugel und Männer über 60 Jahre und männliche Jugendliche (14-19 Jahre) stoßen mit der 4 kg Kugel. Frauen sowie weibliche Jugendliche (14-19 Jahre) stoßen die 3 kg Kugel.



Meldebogen 08.06.2024 – Werferfünfkampf TuSG Rolfshagen

Verein/ Organisation:

Name	Vorname	Geb.jahr	m/w	Altersklasse

Ansprechpartnerin bzw. Ansprechpartner für die Meldung

Name:

Vorname:

Tel.:

E-Mail:

Bitte Meldung bis zum **01.06.2024** an:

Valentina Jakob
Westernholz 12
31749 Auetal

Tel: 0163 / 3795084
E-Mail: valentina.jakob@aol.de

Riegeinteilung 2024: männlich und weiblich getrennt

Altersklasse

14 und jünger
15-19
20-29
30-39
40-49
50-59
60-69
70-79
Über 80 Jahre

Geburtsjahre

10 und jünger
05-09
95-04
85-94
75-84
65-74
55-64
45-54
44 und älter

2. Lizenzstufe

ÜL-B

Gesundheitssport

Sport in der Prävention

**allgemeines
Gesundheitstraining**

- Haltung & Bewegung/
Herz-Kreislauftraining
- Erwachsene
- Ältere

**Gesundheitsförderung
im Kinderturnen**

- optional mit Rehabilitations-
zertifikat „Entwicklungs-
auffälligkeiten bei Kindern“

ÜL-B

Gesundheitssport

Sport in der Rehabilitation

**Sport in Herzgruppen/
bei Diabetes**

**Wirbelsäulen-
erkrankungen /
Osteoporose**

**Trainer*in-B
Breitensport**

Choreografie

Aufbaulehrgänge Gesundheitssport

für die Zielgruppen

Kinder, Erwachsene, Ältere

Basislehrgang

Gesundheitssport

1. Lizenzstufe (120 LE)

ÜL-C

Breitensport

zielgruppenorientiert

**Eitern-Kind/
Kleinkinderturnen**

Kinderturnen

Jugendturnen

**Trainer*in-C
Breitensport**

sportartspezifisch

Fitness - Aerobic

Tanz

Gerätturnen

Parkour

Wandern

Fitness & Gesundheit Erwachsene

Fitness & Gesundheit Ältere

**Trainer*in-C
Leistungssport**

sportartspezifisch

Gerätturnen

Trampolinturnen

Rhönradturnen

Wettkampf-Aerobic

Prellball

Faustball

Korbball

Orientierungslauf

...

Einstiegslehrgang

Vorstufenqualifikationen

Das NTB-Angebot im Turnkreis Schaumburg 24.08.2024

Taiji Chuan zur Körperwahrnehmung, Koordinationsschulung und Entspannung im Präventions- und Rehasport

Taiji Chuan ist eine fernöstliche Bewegungskunst. Es ist ein Übungsweg, der Körper, Geist und Seele verbindet und Menschen zur eigenen Mitte führt. Taiji schult Körperwahrnehmung, Koordination, bietet leichte, schonende Kräftigung, Entspannung und ist hervorragend geeignet für Präventions- und Rehasport.

Sa 24. August 2024 von 10:00 bis 17:45 Uhr

Referentin: Claudia Schlüter

(Lizenzierte Fach-ÜL B Prävention HuB, Entspannung, Rehasport, Trainerin Kampfsport, Lehrerin Taiji Chuan)

- Übungen aus Taiji Chuan als Möglichkeiten zur Verbesserung der Körperwahrnehmung, zur Koordinationsschulung, zur Lockerung,
- Leichte und schonende Kräftigung,
- Dehnung und Entspannung
- Integrationsmöglichkeiten in den Übungsbetrieb Präventions- und Rehasport



Jeweils 8 Lerneinheiten werden für die Verlängerung der ÜL- B- Lizenz Rehasport, Prävention anerkannt.

**Wo: Aktiv Pro Gesundheit Rinteln e.V.,
Bäckerstr. 14 in Rinteln**

**Anmeldung: Claudia Schlüter
Tel.: 05751 - 963 990**

E-Mail: claudia.schluter@gmx.info

Kosten: 10 € (vor Ort zu entrichten)

TSF/DTB-Akademie

Aus- und Fortbildungen

2024 noch nichts vor?

Werde Trainer*in und bringe
Dich und andere in Form!

**SCHWANGERSCHAFT,
BABYS & KINDER**



**YOGA &
PILATES**



**FITNESS &
GROUPTFITNESS**



**FUNCTIONAL FITNESS &
CROSSTRAINING**



u.v.m.

- geeignet für Übungsleitende, Sportlehrer*innen, Erzieher*innen, Physiotherapeut*innen und Quereinsteiger*innen
- europaweit anerkannte Zertifizierung (ETCS)
- neue Trends
- hohe Qualitätstandards und starker Service

Hier kannst Du Dich informieren und anmelden. Die Angebote der DTB-Akademie findest Du noch leichter, wenn Du den Veranstalter Turn- und Sportfördergesellschaft auswählst oder direkt hier:






Save the date – 87. Jahn-Bergturnfest in Rolfshagen

Es geht wieder nach Rolfshagen. Wir möchten zur 87. Auflage des regionalen Traditionsturnfestes vom **30. August bis 01. September 2024** einladen. Gastgeber wird zum mittlerweile dritten Mal die **TuSG Rolfshagen** mit seinen engagierten Vereinsmitgliedern sein. Ein Zeltlager umrahmt die Veranstaltung. Zelten in Eigenregie der Vereine ist auf dem Gelände des TuSG von Freitag bis Sonntag möglich. Es wird wieder der neu etablierte Mitmachwahlwettbewerb aus den Sportarten Gerätturnen, Leichtathletik, und Ropeskipping für jung und erfahren am Samstag angeboten. Darüber hinaus wird auch ein Beachvolleyballturnier am gleichen Tag stattfinden. Am Sonntagvormittag ist für unsere Kleinsten das Absolvieren von Übungen für das Mini- und Sportabzeichen möglich. Auch Staffelläufe, Tauziehen und ein Parkour-Lauf können in Kleingruppen erlebt werden. Das Trampolinturnen für Einsteiger und Fortgeschrittene ist nach längerer Pause in der Sporthalle am Ratsgymnasium in Stadthagen in der Jahnstraße geplant und wird wieder Bestandteil des Turnfestes.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen beste Vorbereitung. Wir veröffentlichen Ende Februar 2024 eine detaillierte Ausschreibung.

Bitte siehe auch www.jahn-bergturnfest.de.





Entspannungstraining

Achtsamkeitsbasierte Entspannungstechniken laden ein, inne zu halten und auf sich selbst zu besinnen. Dadurch können die Teilnehmer unserer Sportgruppen auftanken und neue Kraft schöpfen. Eine optionale Ergänzung zum körperlich intensiven Teil des Trainings.

Referentin:

Michaela Aldag

Trainerin für Entspannungstechniken

08.09.2024 von 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Sporthalle Rehren, Schulstraße 9, 31749 Auetal - Rehren

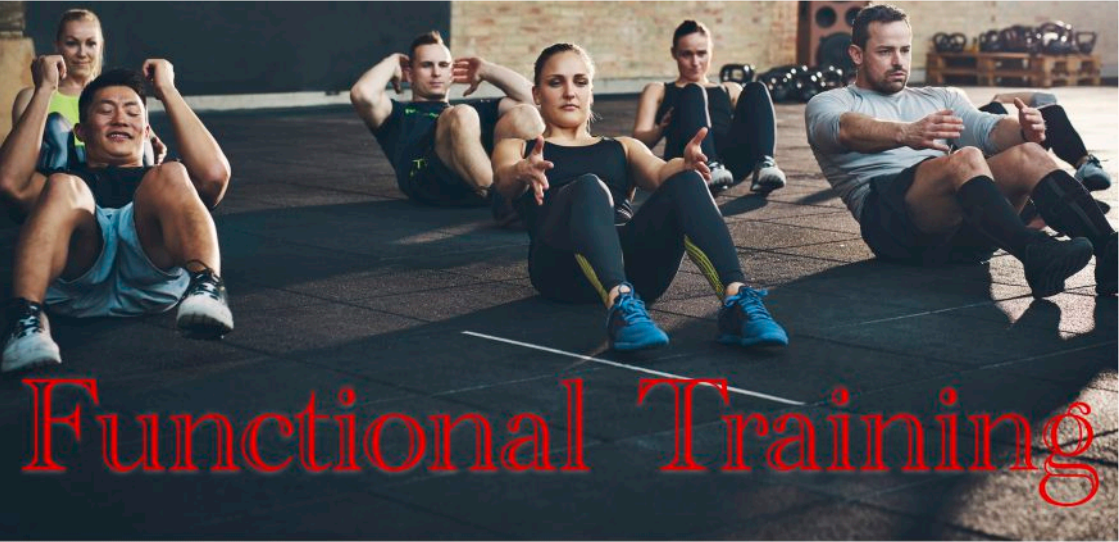
Anerkannt mit 4 LE ÜL C

Teilnahmegebühr: 5 €

Bitte 10 Tage vorher auf das Konto des Turnkreises Schaumburg überweisen: **IBAN: DE64 2555 1480 0510 1003 16**

Anmeldung:
Michaela Aldag
m-aldag@web.de
0177/8960454

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND
TURNKREIS SCHAUMBURG



Im Trend sind Functional Trainings wie Tabata, Cross-Fit, Core etc.
Ein Training aus athletischen als auch funktionalen Übungen mit dem
Eigengewicht und Sporthallengeräten in Intervallen oder
verschiedenen Zeitvorgaben.

Referenten:
Michaela Aldag & Luka Aldag
Functional Coach

08.09.2024 von 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Sporthalle Rehren, Schulstraße 9, 31749 Auetal - Rehren

Anerkannt mit 4 LE ÜL C
Teilnahmegebühr: 5 €

Bitte 10 Tage vorher auf das Konto des Turnkreises Schaumburg
überweisen: **IBAN: DE64 2555 1480 0510 1003 16**

Anmeldung:
Michaela Aldag
m-aldag@web.de
0177/8960454

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND
TURNKREIS SCHAUMBURG

Entdecke unsere Vielfalt im NTB-Shop!



MEIN VEREIN ALS HEIMAT

Siehe Heimatung für Vornamhaftigsteiten und Ehrliche Förderer für Ihre Vereine.



Kostenfreier Download



www.NTB-Shop.de

Vereinservice – für Dich und Deinen Verein!

Unterstützung & Beratung

Wir helfen Dir und Deinem Verein, wenn es um Eure Vereinsentwicklung geht. Hierfür entwickeln wir Handreichungen, Arbeitshilfen, digitale Plattformen, Veranstaltungen, Kampagnen zur Mitgliedergewinnung und vieles mehr, das Euch bei Eurem Vereinsalltag unterstützen und helfen soll. Bei unseren individuellen Beratungen vor Ort, telefonisch oder online entwickeln wir gemeinsam mit Euch Lösungsansätze, Ideen und Konzepte für Eure erfolgreiche Vereinszukunft.

www.NTBwelt.de/vereinservice

Online-Sport-Niedersachsen



Online-Sport-Niedersachsen ist die Streaming-Plattform für alle Sportvereine in Niedersachsen. Jeder Verein erhält die Möglichkeit, sich einen eigenen virtuellen Vereinsraum einzurichten – egal ob Live-, Hybrid- (digital sowie vor Ort) oder On-Demand-Angebote (aufgenommene Videos).

Außerdem können die Vereine aus einer Vielzahl von kostenfrei bereitgestellten Community-Angeboten auswählen und diese den eigenen Mitgliedern anbieten.

Um sich registrieren zu lassen, schicken interessierte Vereine einfach den Namen eines Administrators, die freizuschaltende Mailadresse und den Vereinsnamen per E-Mail an onlinesport@lsb-niedersachsen.de.

www.sportvereintuns.de/onlinesport

Lieblingsverein.de

LIEBLINGS VEREIN.DE

Gestalte mit Lieblingsverein.de ganz einfach hochwertige Werbemittel für Deine Vereinsangebote!

Wie das geht? Nutze die Werbemittel-Vorlagen und passe diese für Dich an. So einfach! Du findest auf Lieblingsverein.de viele Möglichkeiten um Deine individuellen Plakate, Flyer, Social Media Werbemittel und vieles mehr in Deinem Vereins-Design zu gestalten. Dir stehen rechtfreie Fotos kostenlos zur Verfügung, und Du kannst sogar eigene Bilder einfügen.

Und natürlich findest Du auf Lieblingsverein.de auch die emotionalen Motive der Vereinskampagne #sportVEREIntuns.

www.lieblingsverein.de



www.NTBwelt.de/vereinservice

service@NTBwelt.de

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



Kostenfreier Sportgeräteverleih für Sportvereine

Hat Euer Verein Interesse an Gesundheitssport- und Fitnessangeboten, aber ihr verfügt noch nicht über entsprechende Sportgeräte?

Folgende Geräte können kostenfrei über einen vereinbarten Zeitraum vom Turnkreis verliehen werden.

- Flexibar
- Gymsticks
- Faszienbälle in verschiedenen Größen

Abholort und Abholzeit werden vereinbart

Kontakt:

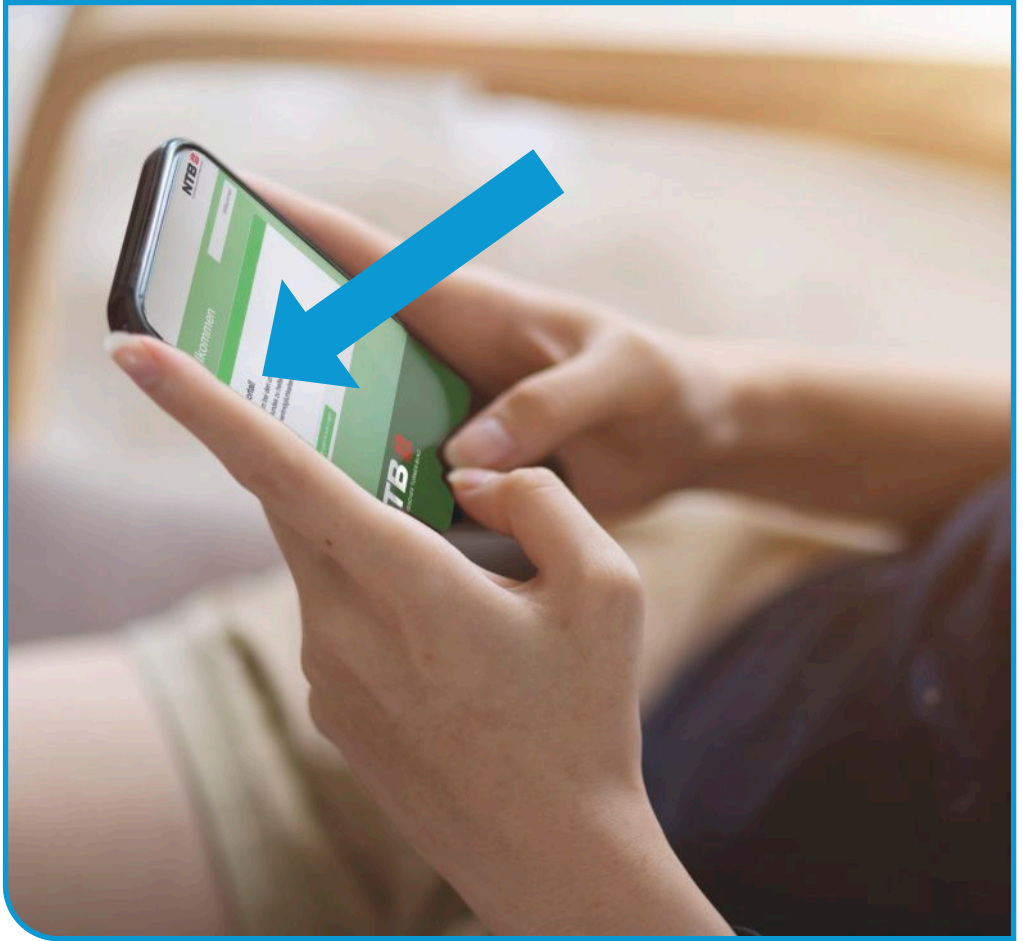
Annette Harmening

Annette.harmening@t-online.de

05726-921212

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND
TURNKREIS SCHAUMBURG

Du möchtest Sport treiben?



Auf unserer Angebotssuche findest Du das Sportangebot aller niedersächsischen Turnvereine mitsamt Kontaktdaten!

Du kannst ganz einfach und unkompliziert nach genau dem Angebot suchen, welches Dich interessiert.

Viele Angebote sind schon dort zu finden. Täglich kommen neue dazu!
Finde Dein Angebot noch heute!



angebote.NTBwelt.de

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Übungsleiter C Fortbildung am 26.10.2024
"Fit mit 60 Plus!"

Liebe Turn- und Sportfreunde,

hiermit lade ich Euch ein zur Übungsleiter C Fortbildung am 26.10.2024
"Fit mit 60 Plus!" (4 UE)
Referentin: Doris Weihe

Der Lehrgang bietet Anregungen zum Training 60 Plus:
Herz- Kreislauf Training und die Mobilisation des Gelenkapparats bilden die Grund-
lage der sportlichen Übungen! Gedächtnistraining, Aktivierung beider Gehirnhälften
ergänzen das Übungsprogramm.

Wir treffen uns am Samstag, den 26.10.2024 – 14:00 Uhr
in der Sporthalle in Apelern

Sportanlagen (Halle und Sportplatz und Sportheim)

TuS Germania Apelern e.V.
Lyhrener Straße 9
31552 Apelern
In der Nähe von: FFW und Kindergarten
Kunterbunt Apelern

Gegen 17.30 Uhr ist die
Veranstaltung beendet.
Kosten: 5 € pro Person
(vor Ort zu entrichten).



Mitzubringen sind bequeme Sportbekleidung, saubere Sportschuhe für die Halle und
Schreibzeug, sowie für die Pause ein Erfrischungsgetränk, wer braucht, auch einen
kleinen Snack hinzu packen...

Sportliche Grüße, Claudia Schlüter (TK Schaumburg, Bereich Ältere)

Aktiv Pro Gesundheit Rinteln e.V.
Claudia Schlüter
Bäckerstraße 14
31737 Rinteln

Anmeldungen unter:
c.schlueter@gmx.net oder
Handy 0162- 454 66 55
Gesch.: 05751- 963 990 bei Aktiv Pro Gesundheit Rinteln e.V.



Turnkreis Schaumburg
 Gerätturnen männlich/weiblich

Ausschreibung Schaumburger Kinderturnwettkampf männlich und weiblich

Termin:	19.11.2023 (Sonntag)	
Veranstalter:	Turnkreis Schaumburg	
Ausrichter:	TSV Hagenburg	
Wettkampfort:	Sporthalle Hagenburg, Steinhuder-Meer-Str.7	
Zeitplan:	10.00h - Beginn des Einturnens 10.15h – Besprechung Vereinsvertreter*innen und Kampfrichterteam 11.00h – Ende des Einturnens und Wettkampfbeginn	
Wettkampfklassen:	Turnerinnen: <u>WK 1:</u> Jg. 2017 und jünger <u>WK 2:</u> Jg. 2016 <u>WK 3:</u> Jg. 2015 <u>WK 4:</u> Jg.2014 <u>WK 5:</u> Jg.2013 <u>WK 6:</u> Jg.2012 <u>WK 7:</u> Jg.2011 und älter	Turner: <u>WK 8:</u> Jg. Ca. 2010-2017 <u>WK 9:</u> Jg. Name+Geb.Datum <u>WK 10:</u> Jg. <u>WK 11:</u> Jg. <u>WK 12:</u> Jg. <u>WK 13:</u> Jg. <u>WK 14:</u> Jg.
Geräthöhen:	Geturnt werden die Übungen 1-4 wahlweise an den Geräten Sprung, Reck, Boden, Balken (Höhe 1 m) oder Parallelbarren.	
Teilnahme	Teilnehmen dürfen nur <u>TurnerInnen</u> , die <u>noch nicht</u> an Meisterschaften (Einzel oder Mannschaft) oder dem Schaumburger Turncup teilgenommen haben. Andere turnen außer Konkurrenz (a.K. - dies bitte auf dem Meldebogen vermerken). Der Kindermannschaftswettkampf ist von dieser Regelung ausgenommen.	
Meldung:	Namentliche Meldung der TurnerInnen, sowie der Kampfrichter per E-Mail an: Jürgen Enders Tel. 05751-7053353 E-Mail: enders-juergen@gmx.de Bei Fragen: Annika Reckling 0151/50646611	
Meldeschluss:	Samstag: 11.11.2023 <i>Name (richtige Schreibweise) und Geburtsdatum, Übungen nicht benennen</i>	
Startgeld:	€ 5,- pro gemeldeter Teilnehmer/in bis zum Wettkampftag bitte überweisen auf das Konto des TK Schaumburg Kto.-Nr.DE 64 2555 1480 0510 1003 16 bei der Sparkasse Schaumburg (NOLADE21SHG) Verwendungszweck: „Schaumburger Kinderturnwettkampf + Vereinsname“	

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

Jetzt
Tickets
sichern!

GAIJA

TOURNEE 2025

29.12.24	Oldenburg	14 & 19 Uhr	Große EWE ARENA
30.12.24	Oldenburg	17 Uhr	Große EWE ARENA
31.12.24	Hannover	17 Uhr	ZAG Arena
02.01.25	Bielefeld	15 & 19:30 Uhr	Seidensticker Halle
03.01.25	Dortmund	18:30 Uhr	Westfalenhalle
04.01.25	Köln	17 Uhr	LANXESS arena
05.01.25	Düsseldorf	16 Uhr	PSD BANK DOME
06.01.25	Mannheim	17 Uhr	SAP Arena
08.01.25	Leipzig	19 Uhr	QUARTERBACK Immobilien ARENA
09.01.25	Leipzig	18 Uhr	QUARTERBACK Immobilien ARENA
10.01.25	Nürnberg	18:30 Uhr	Arena Nürnberger Versicherung
11.01.25	München	14 & 19 Uhr	Olympiahalle
12.01.25	Bamberg	14 & 19 Uhr	brose ARENA
14.01.25	Kassel	18:30 Uhr	Rothenthorhalle
15.01.25	Wetzlar	18:30 Uhr	Buderus Arena

16.01.25	Frankfurt	19 Uhr	Festhalle
17.01.25	Frankfurt	18 Uhr	Festhalle
18.01.25	Hannover	14 & 19 Uhr	ZAG Arena
19.01.25	Hamburg	14 & 19 Uhr	Barclays Arena
20.01.25	Schwerin	18:30 Uhr	Sport- und Kongresshalle
21.01.25	Rostock	18:30 Uhr	Stadthalle
22.01.25	Bremen	19 Uhr	ÖVB-Arena
23.01.25	Bremen	17 Uhr	ÖVB-Arena
24.01.25	Kiel	18:30 Uhr	Wunderino Arena
25.01.25	Braunschweig	14 & 19 Uhr	Volkswagen Halle
26.01.25	Berlin	14 & 19 Uhr	Mercedes-Benz Arena
28.01.25	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
29.01.25	Göttingen	18 Uhr	Lokhalle
30.01.25	Göttingen	17 Uhr	Lokhalle



TICKETS & INFORMATIONEN

Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de.

Tickets ab 25 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. ☎ (0511) 980 97 98.



SPORT-TIEME

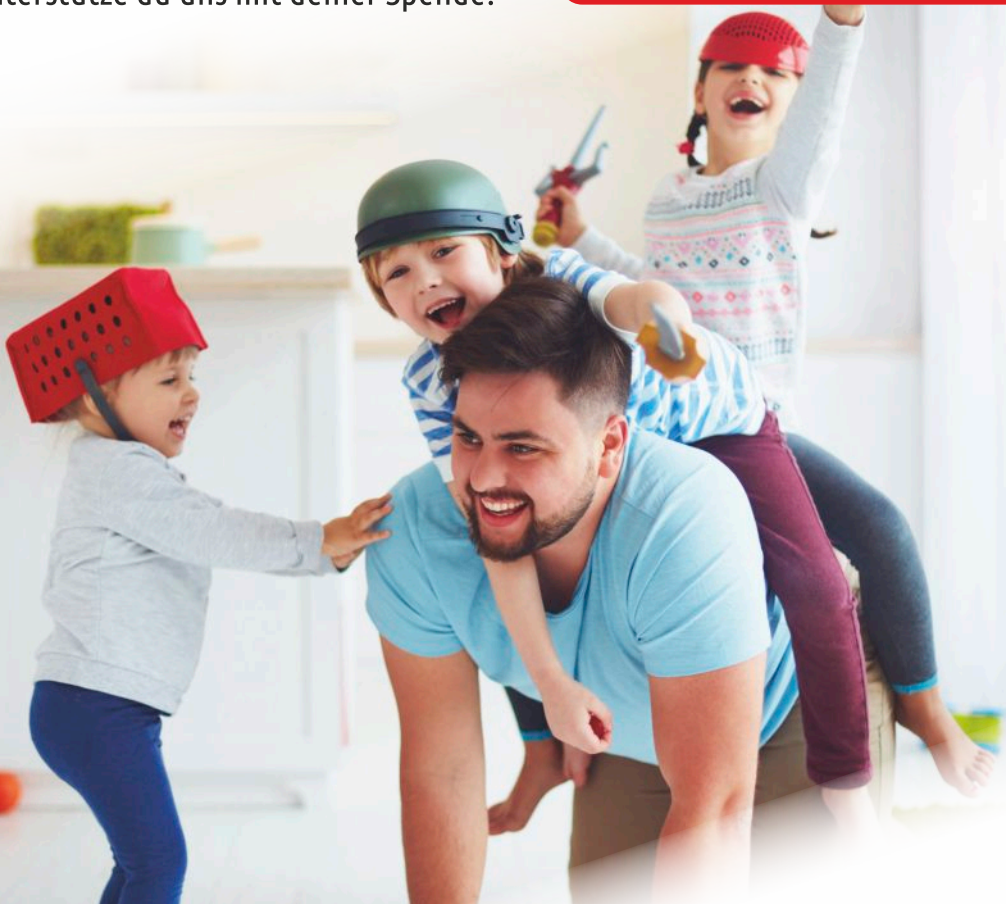
Gemeinsam **Kinder** für Bewegung begeistern!

Machst du mit?

Wir unterstützen Familien dabei
Kinder spielend leicht und nebenbei
in Bewegung zu bringen.
Unterstütze du uns mit deiner Spende!



Spendenkonto:
DE78 2505 0000
0200 4056 37
Norddeutsche
Landesbank Hannover



Werde jetzt Bewegungspate und spende unter
www.Bewegungbegeistert.de

NIEDERSÄCHSISCHE
KINDERTURN
STIFTUNG

