

Vereine in Bewegung

Das NTB-Angebot im Turnkreis Schaumburg 2024:

Laufen, Springen, Werfen

(Anerkennung von 4 Lerneinheiten für die ÜL-C-Lizenzverlängerung)

24. Mai 2024 - 17:00 bis 20:15 Uhr

Sportplatz TuSG Rolfshagen, Horstsiek 8, 31749 Auetal

- Ideen, Spiele und Tipps zu den motorischen Grundfertigkeiten
Laufen, Springen und Werfen
- Praxisbeispiele:
 - Starts und Sprints, Schlußweitspringen, Schlagball- bzw. Schleuderballwerfen, Speerwerfen, Stein- bzw. Kugelstoßen



Anmeldung über E-Mail an Koehler.Olaf@web.de