

UNSERE AUSBILDUNGSSTRUKTUR

Prävention Erwachsene

2. Lizenzstufe (75 LE, ggf. + Basislehrgang 105 LE)

ÜL-B

Gesundheitssport
Sport in der Prävention

allgemeines Gesundheitstraining

- Haltung & Bewegung/Herz-Kreislauftraining
- Erwachsene
- Ältere

(30 LE)

120,00 €*

Aufbaulehrgänge Gesundheitssport

(45 LE)

für die Zielgruppen

Erwachsene, Ältere

130,00 €*

(30 LE)

Basislehrgang

Gesundheitssport

120,00 €*

1. Lizenzstufe (120 LE)

180,00 €*
(90 LE)

ÜL-C

Breitensport
zielgruppenorientiert

Eltern-Kind/
Kleinkindturnen

Kinderturnen

Jugendturnen

180,00 €*
(90 LE)

Trainer-C
Breitensport
sportartspezifisch

Fitness -
Aerobic

Tanz

Gerätturnen

Parkour

Wandern

Fitness & Gesundheit
Erwachsene

Fitness & Gesundheit
Ältere

180,00 €*
(90 LE)

Trainer-C
Leistungssport
sportartspezifisch

Gerätturnen

Trampolinturnen

Rhönradturnen

Wettkampf-Aerobic

Prellball

Faustball

Korbball

Orientierungslauf

...

(30 LE)

Einstiegslehrgang

45,00 €*

Vorstufenqualifikationen

*Preis für NTB-Mitglieder / Erhöhter Mitgliederpreis = doppelt / Nicht Mitgliederpreis = vierfach