

Einladung zum 2 x 24 Minuten-OL
am 28.06.2019 um 18:00 Uhr



Ausrichter: SV Hildesia Diekholzen

Termin: Freitag 28.06.2019, 18:00 Uhr

Wettkampfformat: OL-Staffel in Zweiertteams

Modus: Ein Team besteht immer aus zwei Läufern/ Läuferinnen.
Nach dem Massenstart können bis zu 12 Bahnen mit unterschiedlichen Längen und Anforderungen im Wechsel abgelaufen werden. Gewonnen hat das Team mit den meisten, innerhalb dieser Zeit, abgelaufenen Bahnen. Bei gleicher Anzahl entscheidet die Einlaufreihenfolge.

Fußwege: Parken – WKZ: 100 m
WKZ – Start: 100 m

Ort: 31199 Diekholzen; Broyhansweg 22

Zeitplan: Öffnung WKZ: ab 17:30 Uhr
Massenstart: 18:00 Uhr
Zielschluss: 18:48 Uhr
Siegerehrung: ca. 19:00 Uhr

Wettkampfleitung: Joachim Stamer

Bahnlegung: Joachim Stamer

Meldungen: mit Teamname, SI-Nummern und Jahrgängen bis zum 23.06.2019 an:

Dirk Strauß
E-Mail: OL-SVHildesia@gmx.de
Tel.: 05121/266774

Nachmeldung: Willkommen, soweit Vakant-Plätze vorhanden.

Stempelsystem: SportIdent alle Baureihen. Kann auch geliehen werden.

Startgelder: Der Lauf erfolgt auf Spendenbasis.

Verpflegung: Nach dem Lauf wollen wir gemütlich grillen. Anfahrtsbeschreibung dahin erfolgt in gesonderter Info. Grillgut und Getränke bringt bitte jeder selbst mit. Salatspenden sind gern gesehen.

Kategorien: Nur gemischte 2er-Teams mit skurrilen Namen
entweder: Möglichst hoher Altersunterschied,
oder: möglichst hohe Alterssumme
oder: möglichst geringe Alterssumme

Karte: Ziegenberg Süd-Ost

Gelände: 50% Wald / 50% Sprint (ISSOM 2017)

Bahnen: SE (short easy): 200-300m (geeignet ab D/H 12)
LE (long easy): 500-800m (geeignet ab D/H 12)
SD (short difficult) 200-300m
LD (long difficult) 500-800m

Hinweis: Mit der Meldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

Versicherung: Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer und Forstverwaltung keinerlei Haftung.

Infos: <http://www.sv-hildesia-diekhollen.de>