

**Einladung und Ausschreibung
zum**



Hamburger Silvester-OL

am Dienstag, den 31. Dezember 2019

Ausrichter: SC Klecken e.V.

Ort: Alsterpark (Hamburg-Harvestehude /-Rotherbaum)

Karte: OL-Karte „Alstervorland“, Maßstab 1:5000,
nach Sprint-Norm (ISSOM), Äquidistanz 2 m, Stand 7/2019

Gelände

Der Silvester-OL 2019 findet im Alsterpark direkt an der Außenalster statt. Der Park im Alstervorland besteht überwiegend aus Wiesenflächen mit einzelnen Bäumen oder Baumgruppen. Es gibt viele Wege und eine große Anzahl von Objekten, wie einzelnen Bäumen, Denkmälern oder Trimmgeräten. Das Gelände ist weitgehend flach. Die Wiesenflächen können nach längerem Regen an einigen Stellen feucht sein. Bei einigen Bahnen werden auch Asphalt- und Schotterwege entlang von Straßen belaufen.

Der Alsterpark ist eine der beliebtesten Sportflächen in Hamburg. Bei schönem Wetter sind hier viele Läufer und Walker, Spaziergänger und Hundehalter unterwegs. Wir empfehlen Laufschuhe mit Profil oder OL-Schuhe ohne Dobb-Spikes.

Weitere Informationen zum Alsterpark:

<https://www.hamburg.de/parkanlagen/3233664/aussenalster3/>

<https://www.hamburg.de/spaziergaenge/2486322/spaziergang-aussenalster/>

Bahnlegung: Uwe Dresel

Bahnkontrolle: Barbara Dresel

Der Trainings-Wettkampf ist der erste Lauf der **Winterlaufserie Nord 2019/2020**.

Weitere Informationen unter www.sc-klecken.de/ol.

Organisation

Es gibt vier verschiedene Bahnen. Jeder Läufer kann auf beliebig vielen Bahnen starten. Wer alle Bahnen abläuft, kommt auf ca. 10,5 km (Luftlinie) Gesamtlänge. Die Postenkontrolle mit dem elektronischen Zeitmess-System **SPORTIdent** Leihchips können bei Hinterlegungen eines Pfands ausgeliehen werden.

Die Organisation entspricht einem Trainingslauf.

Es erfolgt eine Wertung auf jeder Bahn sowie für die Läufer, die alle vier Bahnen erfolgreich absolviert haben.

Bahn A ca. 2,0 km sehr leichte Orientierung (Niveau D/H10)

Bahn B ca. 2,5 km mittelschwierig (Niveau D/H12 bis 14)

Bahn C ca. 2,8 km schwierige Orientierung (Schwerpunkt viele Posten)

Bahn D ca. 3,5 km schwierige Orientierung (Schwerpunkt Routenwahl)

Startzeiten: Die Startzeiten sind frei wählbar. Es erfolgt eine Zeitnahme.
Startmöglichkeiten von **11.00 bis 12.30 Uhr**. Zielschluss **13.30 Uhr**

Treffpunkt

Parkplatz „Fährdamm“, Harvestehuder Weg,
GPS-Koordinaten: 53° 34' 24.305" N 10° 0' 3.431" E

Anfahrt

Es gibt nur eine begrenzte Zahl von Parkplätzen mit Parkgebühren.

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U 1 bis „Hallerstraße“ (800 m zu Fuß) oder Bus 109 bis „Alsterchaussee“ (500 m).

Weitere Informationen und Fahrpläne: www.hvv.de

Kostenbeitrag: Für die erste Bahn 4,00 Euro, für jede weitere Bahn 1,50 Euro bzw. 1,00 (bis 18 J.) Euro.
Darin sind Tee, Punsch und ein Berliner Ballen enthalten!

Anmeldung: bis Freitag, 27. Dezember 2019 an Barbara Dresel,
E-Mail: OL-Anmeldung@sc-klecken.de
Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind.

Hinweise

Bitte vor der Veranstaltung die Internetseite des SC Klecken beachten:

<http://www.sc-klecken.de/ol>

Eine Absage ist bei widrigen Wetterverhältnissen möglich.

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Fotos in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.