

Pl	Zeit	Name	Jg	Verein	Nat
<b>D 19- Lang (5) 7,0 km 170 Hm 18 P</b>					
1	54:39	Birte Friedrichs	98	MTV Seesen	Nds
2	65:24	Hanna Czerlinski	99	MTV Seesen	Nds
3	68:38	Annika Strauß	97	SV Hildesia Diekholzen	Nds
4	74:02	Pia Buchholz	00	MTK Bad Harzburg	Nds
5	78:46	Lea Reppnow	98	OLV Uslar	Nds
<b>H 19- Lang (9) 9,6 km 250 Hm 23 P</b>					
1	51:27	Christoph Prunsche	92	TUS Lübbecke	
2	56:47	Konrad Stamer	03	Preetzer TSV	SwH
3	61:00	Ole Hennseler	98	MTV Seesen	Nds
4	63:34	Christoph Hofmeister	84	MTK Bad Harzburg	Nds
5	68:10	Tom Buchholz	02	MTK Bad Harzburg	Nds
6	69:21	Aaron Wandelt	02	MTV Seesen	Nds
7	84:14	Malte Finkenstädt	94	OLV Uslar	Nds
8	90:02	Christian Röck	94	SV Hildesia Diekholzen	Nds
9	99:14	Bennet Grote	04	OLV Uslar	Nds
<b>D -12 (4) 2,7 km 60 Hm 9 P</b>					
1	20:11	Hanna Stark	12	MTV Seesen	Nds
2	20:43	Katharina Lorenz	11	SV Hildesia Diekholzen	Nds
3	22:02	Ria Wittke	11	SV Hildesia Diekholzen	Nds
4	25:16	Anna Knaup	14	Braunschweiger MTV	Nds
<b>H -12 (4) 2,7 km 60 Hm 9 P</b>					
1	19:23	Erik Bruns	12	MTK Bad Harzburg	Nds
2	21:16	Mads Ostendorff	13	TSV Worpswede	Nds
3	22:22	Emil Riedel	12	OLV Uslar	Nds
4	32:51	Lewy Brauer		SV Hildesia Diekholzen	Nds
<b>D -14 (6) 4,1 km 90 Hm 9 P</b>					
1	34:54	Elin Zwickler	09	OLV Uslar	Nds
2	35:08	Lamis Mousa	09	OLV Uslar	Nds
3	41:37	Svitlana Konstantynova	09	OLV Uslar	Nds
4	43:13	Stine Bruns	10	MTK Bad Harzburg	Nds
5	48:13	Sania Stamer	10	SV Hildesia Diekholzen	Nds
6	123:05	Romy Frank	10	SV Hildesia Diekholzen	Nds
<b>H -14 (3) 4,1 km 90 Hm 9 P</b>					
1	29:24	Constantin Jacob Freudenfeld	11	TSV Worpswede	Nds
2	34:59	Finn Ostendorff	10	TSV Worpswede	Nds
3	113:40	Julian Gärtner	10	MTK Bad Harzburg	Nds
<b>D -16 (5) 5,0 km 120 Hm 14 P</b>					
1	47:23	Jule Weigert	08	TV Jahn Wolfsburg	Nds
2	59:05	Anna Weigert	07	TV Jahn Wolfsburg	Nds
3	59:14	Rut Stark	08	MTV Seesen	Nds
4	68:09	Nele Rüberg	08	OLV Uslar	Nds
5	76:41	Lola Caspari	09	OL Team Lippe	Wef

Pl	Zeit	Name	Jg	Verein	Nat
<b>H -16 (2)</b>			<b>6,0 km 150 Hm 17 P</b>		
1	55:10	Maik Schweizer	08	MTV Seesen	Nds
2	62:42	Hannes Möhring	08	TV Jahn Wolfsburg	Nds
<b>D -18 (1)</b>			<b>6,0 km 150 Hm 17 P</b>		
1	73:39	Lada Konstantynova	06	OLV Uslar	Nds
<b>H -18 (1)</b>			<b>8,3 km 200 Hm 21 P</b>		
	N Ang	Aaron Niazi	06	TSV Worpswede	Nds
<b>D 19- Kurz (4)</b>			<b>4,3 km 100 Hm 11 P</b>		
1	41:11	Jessica Drese	93	OLV Uslar	Nds
2	60:53	Claudia Weigert	80	TV Jahn Wolfsburg	Nds
3	62:29	Kiana Meisel	02	OLV Uslar	Nds
4	66:46	Nicole Frank	82	SV Hildesia Diekhöhlen	Nds
<b>H 19- Kurz (2)</b>			<b>6,0 km 150 Hm 17 P</b>		
1	50:35	Felix Drese	98	OLV Uslar	Nds
2	56:13	Jakob Eberwien		OLV Uslar	Nds
<b>D 35- (2)</b>			<b>6,0 km 150 Hm 17 P</b>		
1	77:58	Dorothea Kirves	85	TG Münden	Nds
2	78:14	Sonja Kunze	70	OLV Uslar	Nds
<b>H 35- (6)</b>			<b>8,3 km 200 Hm 21 P</b>		
1	55:54	Christoph Freudenfeld	74	TSV Worpswede	Nds
2	62:17	Thorsten Weigert	80	TV Jahn Wolfsburg	Nds
3	71:03	Michael Steube	85	TK Hannover	Nds
4	72:32	Yevhen Lazarenko	88	Essen (Oldenburg)	Nds
5	75:41	Frederik Kunze	79	SV Hildesia Diekhöhlen	Nds
	N Ang	Jens Wittke	83	SV Hildesia Diekhöhlen	Nds
<b>D 45- (13)</b>			<b>5,0 km 120 Hm 14 P</b>		
1	47:36	Esther Stamer	75	MTK Bad Harzburg	Nds
2	48:53	Ivana Knaupova	78	Braunschweiger MTV	Nds
3	49:41	Anke von Gaza	71	OLV Uslar	Nds
4	53:55	Evi Drese	70	OLV Uslar	Nds
5	60:01	Kirsten König	62	OLG Ortenau	Bad
6	65:27	Michaela Bruns	72	MTK Bad Harzburg	Nds
7	69:24	Sandra Castilho Marcao	75	SV Hildesia Diekhöhlen	Nds
8	71:24	Olga Zwickler	77	OLV Uslar	Nds
9	78:02	Silke Napp	71	TV Jahn Wolfsburg	Nds
10	85:51	Pia Caspari	74	OL Team Lippe	Wef
11	86:23	Tanja Buchholz	72	MTK Bad Harzburg	Nds
12	91:11	Kerstin Wittke	77	SV Hildesia Diekhöhlen	Nds
	N Ang	Inga Löser	75	SC Helsa	Hes

Pl	Zeit	Name	Jg	Verein	Nat
<b>H 45- (12) 7,0 km 170 Hm 18 P</b>					
1	54:31	Joachim Stamer	72	MTK Bad Harzburg	Nds
2	57:48	Eike Bruns	75	MTK Bad Harzburg	Nds
3	60:14	Thies Knoll	74	Bielefelder TG	Wef
4	65:27	Martin Hennisler	71	MTV Seesen	Nds
5	68:47	Oliver Hillebrandt	73	OLV Uslar	Nds
6	70:14	Jan Knaup	77	Braunschweiger MTV	Nds
7	74:02	Volker Caspari	73	OL Team Lippe	Wef
8	76:49	Paulo Urzua Torres	75	TV Jahn Wolfsburg	Nds
9	78:50	Olaf Stölting	69	OL Team Lippe	Wef
10	82:27	Gunnar Grote	72	OLV Uslar	Nds
11	100:58	Marcel Frank	78	SV Hildesia Diekholzen	Nds
12	102:53	Christoph Napp	72	TV Jahn Wolfsburg	Nds
<b>D 55- (5) 4,3 km 100 Hm 11 P</b>					
1	42:01	Andrea Finkenstädt	67	OLV Uslar	Nds
2	49:55	Liisa Rihko-Struckmann	64	Braunschweiger MTV	Nds
3	49:58	Ulrike Korff	63	SC Achmer	Nds
4	57:50	Ulrike Friedrichs	59	MTV Seesen	Nds
5	74:08	Susanne Körber	68	OLV Uslar	Nds
<b>H 55- (8) 5,3 km 140 Hm 13 P</b>					
1	44:15	Stefan König	63	OLG Ortenau	Bad
2	50:35	Michael Schwien	62	SC Klecken	Nds
3	51:42	Jens Struckmann	66	Braunschweiger MTV	Nds
4	52:26	Dirk Strauß	65	SV Hildesia Diekholzen	Nds
5	54:40	Horst von Gaza	59	OLV Uslar	Nds
6	72:32	Luis Moreton	64	TK Hannover	Nds
7	72:42	Gottfried Labuhn	65	MTV Seesen	Nds
8	98:31	Thomas Görtelmeyer	65	MTK Bad Harzburg	Nds
<b>D 65- (2) 3,5 km 70 Hm 10 P</b>					
1	43:51	Birgitt Michel	44	TV Jahn Wolfsburg	Nds
2	83:18	Ingrid Müssen	53	SuS Vehrte	Nds
<b>H 65- (4) 4,3 km 100 Hm 11 P</b>					
1	46:40	Nikolaus Risch	49	ASG Teutoburger Wald	Wef
2	54:55	Detlev Friedrichs	51	MTV Seesen	Nds
3	59:44	Ferdinand Hanses	53	TuS Bramsche	Nds
4	67:43	Wolfgang Mertens	53	ohne Verein Hannover	Nds
<b>H 75- (5) 3,5 km 70 Hm 10 P</b>					
1	58:55	Karlheinz Niescken	46	SSV Langenhagen	Nds
2	64:50	Anatolii Lystopadskyi	46	Bad Langensalza	Thü
3	65:45	Günter Gohde	39	TK Hannover	Nds
AK	59:59	Paul Reich		Internat Solling	
	N Ang	Reinhard Jahn	42	Braunschweiger MTV	Nds

Pl	Zeit	Name	Jg	Verein	Nat
<b>D/H -10 (4)</b>			<b>2,0 km 50 Hm 7 P</b>		
1	14:04	Konstantin Lorenz	13	SV Hildesia Diekholzen	Nds
2	22:20	Lenn Wismach		OLV Uslar	Nds
AK	48:24	Filipa Wellenbrock	09	Internat Solling	
AK	48:25	Lisbeth von der Busche	08	Internat Solling	
<b>D/H -10 begl. (3)</b>			<b>2,0 km 50 Hm 7 P</b>		
1	14:44	Jesper Bruns	15	MTK Bad Harzburg	Nds
2	21:58	Hanna Riedel	15	OLV Uslar	Nds
3	25:41	Raya Frank	15	SV Hildesia Diekholzen	Nds
<b>Offen Kurz (10)</b>			<b>2,7 km 60 Hm 9 P</b>		
1	14:54	Paul Reich	05	Internat Solling	
2	21:11	Simon Bajorat	09	MTV Seesen	Nds
3	23:33	Anton Streich	07	Internat Solling	
4	24:48	Julia Stark	82	MTV Seesen	Nds
5	24:53	Tim Schauzu	00	MTV Seesen	Nds
6	27:57	Jonas u. Denes Kalmann		Delbrück	Wef
7	34:02	Ulf Schindehütte	65	OLV Uslar	Nds
8	35:49	Günter Stark	62	MTV Seesen	Nds
9	36:28	Petra Risch	52	ASG Teutoburger Wald	Wef
10	43:56	Sarah Bajorat	12	MTV Seesen	Nds