

NTB – RSG Programm 2024 für KWK 8 – 9

KWK 8 Einzel							
	Anzahl DB	DA	W	S	R	GT	Zeit
KWK 8 Ohne HG	Mind. 3 (Sprung, Stand, Drehung) Max. 7*		Mind. 2	Mind. 2 Mind. 8 Sek.	Mind. 1 R1 horizontal Mind. 1 R1 vertikal Max. 3x R1**		1:15- 1:30
	Wert 0,1-0,3		-0,3 -0,3	-0,5 -1,0	Je +0,1		
KWK 8 Ball	Mind. 3 (Sprung, Stand, Drehung) Max. 6	Mind. 1 Max. 4	Mind. 2	Mind. 2 Mind. 8 Sek.	1x R1 +0,2 Max. 2 R1 **/***	1x langes Rollen 1x achter Figur 1x großes Prellen oder 3 kleine Prellen	1:15- 1:30
	Wert 0,1-0,3		-0,3 -0,3	-0,5 -1,0			

*Es darf eine höherwertige DB geturnt werden, wird aber nicht gewertet.

**Es dürfen unterschiedliche Rotationen gezeigt werden, gewertet werden nur die oben eingetragenen Anforderungen.

***Weitere DAs und Risiken dürfen geturnt werden, nur ohne Bewertung.

NTB – RSG Programm 2024 für KWK 8 – 9

KWK 9 Einzel							
	Anzahl DB	DA	W	S	R	GT	Zeit
KWK 9 Ohne HG	Mind. 3 (Sprung, Stand, Drehung) Max. 7*		Mind. 2	Mind. 2 Mind. 8 Sek.	Mind. 1 R1 horizontal +0,1 Mind. 1 R1 vertikal +0,1 Mind. 1 R2 gemischt +0,3 Max 3x R1 + 1x R2**		1:15- 1:30
	Wert 0,1-0,3		-0,3 -0,3	-0,5 -1,0			
KWK 9 Keulen	Mind. 3 (Sprung, Stand, Drehung) Max. 6	Mind.1 Max. 4	Mind. 2	Mind. 2 Mind. 8 Sek.	1x R1 +0,2 Max. 2 R1 **/**	1x Asymmetrie 1x kleiner Wurf von 2 nicht zusammen- gesteckten Keulen 2x Mühlenkreise	1:15- 1:30
	Wert 0,1-0,3		-0,3 -0,3	-0,5 -1,0			

*Es darf eine höherwertige DB geturnt werden, wird aber nicht gewertet.

**Es dürfen unterschiedliche Rotationen gezeigt werden, gewertet werden nur die oben eingetragenen Anforderungen.

***Weitere DAs und Risiken dürfen geturnt werden, nur ohne Bewertung.

NTB – RSG Programm 2024 für KWK 8 – 9

KWK 8 – 10 Gruppe ohne HG 4-6 Gymnastinnen				
DB	CC	S	W	Zeit
Mind. 3 Max. 6	Mind. 3 Max. 8	Mind. 2 Mind. 8 Sek.	Mind. 2	1:15-1:30
Wert 0,1-0,3	+0,3	-0,5 -1,0	-0,3 -0,3	

Anforderungen wie KLK 7-8 ohne HG