

Oberturnwart  
Birgit Reinholz  
Tel.: 04202-71161 ab 18:00 Uhr  
Mail: power.birgit@freenet.de

**Achim, den 06.10.2021**

## Einladung und Ausschreibung „Trampolin E-Schein“

**Beachtet bitte das die Teilnahme nur  
unter der 3G Regel zulässig ist!**

**Termin:** Sa. 20.11.2021 9:00 – 18:00 Uhr  
So. 21.11.2021 9:00 – 16:00 Uhr (17 LE)

**Ort:** Wesersporthalle, Am Sünderberg 6, 27313 Dörverden

**Veranstalter:** NTB - Turnkreis Verden

**Referentin:** NTB Referentin / Lucienne Kohaupt

**Lehrgangsleitung:** Birgit Reinholz / OTW NTB Turnkreis Verden

**Voraussetzungen:** 14 Jahre, körperliche Belastbarkeit

**Zielgruppe:**

- Teilnehmer ohne oder nur mit geringen Vorkenntnissen im Trampolinturnen
- angehende ÜL, ÜL im Breitensport, Lehrer, Erzieher, Heilpädagogen, Heilerziehungspfleger, Sozialarbeiter etc.

### Inhalte:

Mit dem Lehrgang findet eine Qualifizierung im Umgang mit dem Trampolin statt (Großgerät und Minitrampolin). Eine Nutzung der Geräte ist nachfolgend möglich, z.B. gemäß der Bestimmungen für den Schulsport. Der Lehrgang schließt mit dem Trampolin-E-Schein („Einsteiger-Schein“) des NTB ab.

### Thematisiert werden:

Gerätekunde, Tuchgewöhnungsübungen, Spielformen, allg. Erwärmung, verschiedene Fußsprünge und Landungsarten, Sicherheitsbestimmungen und Grundtechniken der Hilfestellung, Aufbauvariationen mit dem Minitrampolin

### Meldungen an:

[turnkreis-verden@web.de](mailto:turnkreis-verden@web.de)

### Meldeschluss:

08.11.2021 / *Achtung begrenzte Teilnehmerzahl! Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der schriftlichen Eingänge. Es wird eine Bestätigung verschickt.*

### Lehrgangsgebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 50,-€ pro Person für NTB-Mitglieder, ansonsten 100,-€. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Vorherige Einzahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich!

### Kontoinhaber:

Turnkreis Verden

### IBAN:

DE57 2915 2670 0011 0111 11

### Mitbringen:

Schreibunterlagen, **Antirutschsocken oder Gymnastikschuhe**, Getränke und Snacks, USB-Stick oder SD-Speicherkarte;FFP2 Maske oder medizinische Maske

**Ohne Antirutschsocken oder Gymnastikschuhe ist eine Teilnahme nicht möglich!**

### Anerkennung:

8 LE ÜL C Geräteturnen, Kinder und Jugendliche, Freizeitsport für Jugendliche, Erwachsene anerkannt.

Mit freundlichen Grüßen  
NTB Turnkreis Verden  
Birgit Reinholz / Oberturnwartin