

AUSSCHREIBUNG

**10. bis 12. Juni 2022
in Osnabrück**

**NTB
KONGRESS
OSNABRÜCK
2022**

www.NTB-Kongress.de

SPORT-THIEME



Partner des
NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

SCHULSPORT · VEREINSSPORT · FITNESS · THERAPIE

Sport-Thieme ist **seit über 70 Jahren** in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem **umfangreichen Qualitätsangebot**.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **19.000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie!**



sport-thieme.de




Wir sind Ihr Team!



Zeitplan	Seite 16
Rahmenprogramm	Seite 18
Fachliche Angebote	Seite 26
Specials Intensiv & XXL	Seite 26
Eröffnung & Hauptreferat	Seite 29
LSB-Special	Seite 30
Workshops & Vorträge	Seite 31
Dank an Partner & Sponsoren	Seite 38

Kongress-Büro
Landesturnschule Melle
 Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 16
 49324 Melle

 (05422) 94 91 26 ¹⁾
 (05422) 94 91 24
 kongress@NTBwelt.de
 www.NTB-Kongress.de



¹⁾ Hotline im Vorfeld des NTB-Kongresses! Die Telefonnummer während des NTB-Kongresses wird Ende Mai 2022 veröffentlicht.

Impressum:

Herausgeber: Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
 Redaktion: Dirk Platta, Jörg Ide, Beate Holzgrefe, Kea Lohse, Heike Werner, Michael Bauer
 Anzeigenmarketing: Marco Müller, Frederik Riebling
 Gestaltung: Oliver Jöhrens, Jörg Ide
 Fotos: Felix Kuntoro, minkusimages, Unsplash, iStock, NTB
 Druck: Bonifatius GmbH, Paderborn



Die Ausschreibung wurde klimaneutral hergestellt. Die bei der Produktion unvermeidlich anfallenden CO₂-Emissionen wurden durch den Ankauf von hochwertigen Zertifikaten neutralisiert. Diese werden in geeignete Projekte zur Reduktion von CO₂ in Entwicklungsländern investiert.

Gefördert durch



Niedersachsen

Grußwort des Niedersächsischen Innenministers

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Niedersächsische Turner-Bund veranstaltet vom 10. bis 12. Juni 2022 zum fünften Mal seinen innovativen NTB-Kongress. Sehr gerne habe ich für diese besondere Veranstaltung, die erstmals in meiner Heimatstadt Osnabrück stattfindet, die Schirmherrschaft übernommen.

AlseinergrößtenBildungsveranstaltungendesorganisierten Sports bietet der NTB-Kongress allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit zahlreichen Workshops und Management-Seminaren erneut ein abwechslungsreiches Programm. Die Themenvielfalt reicht von Kinderturnen über Fitness bis hin zu Gesundheitssport und Outdoorangeboten. Dieser besondere Kongress bietet aber nicht nur eine hervorragende Möglichkeit, sich zu informieren, sondern gleichzeitig auch eine breite Plattform für den Erfahrungs- und Ideenaustausch, zum Knüpfen und Vertiefen von Kontakten und vor allem für einen begeisterten, sportlichen Dialog.

Dieser fachliche Austausch ist seit Beginn der Corona-Pandemie noch einmal wichtiger geworden, als er es ohnehin war. Schließlich hat auch der Sport die Folgen der Pandemie unmittelbar zu spüren bekommen – mit weitreichenden Auswirkungen für die Vereine, Verbände und Bünde. Diese Erfahrung hat einmal mehr deutlich gemacht, wie unverzichtbar eine starke, gut aufgestellte und vielfältige Sportlandschaft ist.

Als einer der größten Sportfachverbände Niedersachsens mit über 791.000 Mitgliedern trägt der NTB seit vielen Jahren dazu bei, dass genau das gelingt. Denn der NTB ist nicht „nur“ der größte Verband im Hinblick auf seine Mitgliederzahl. Er zeichnet sich zusätzlich durch eine enorme Vielfalt an Sportangeboten aus und ist eine tragende Säule im organisierten Sport in Niedersachsen. Mit seinem Engagement im Bildungsbereich nimmt der NTB zudem eine herausragende Rolle ein, die gerade bei der sportlichen Förderung von Kindern und Jugendlichen immer wichtiger wird.

Der NTB-Kongress bietet eine hervorragende Möglichkeit, sich auszutauschen und sich dabei neue Ideen und Ansätze für das eigene Engagement im Verein anzueignen. Ein solcher Austausch über die aktuellen Aufgabenstellungen, Trends und Entwicklungsmöglichkeiten ist unverzichtbar, um auf die vor uns liegenden Herausforderungen bestmöglich zu reagieren.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viele lehrreiche Eindrücke sowie erlebnis- und bewegungsreiche Tage.



Boris Pistorius

Niedersächsischer Minister für Inneres und Sport
Schirmherr



© Daniel Biskup

Grußwort der Stadt Osnabrück

Im Namen der Stadt Osnabrück heiße ich Sie herzlich zum fünften Kongress des Niedersächsischen Turner-Bundes willkommen.

Ich freue mich sehr, dass eine der größten Bildungsveranstaltungen im organisierten Sport Norddeutschlands vom 10. bis 12. Juni 2022 mit Sachkundigen aus der Gesundheits-, Sport-, Fitness- und Turnbranche zum ersten Mal in unserer sportbegeisterten Stadt stattfinden wird. Rund 44.000 Mitglieder aus 112 Vereinen sowie ein beachtliches Freizeitangebot zeugen vom hohen Stellenwert des Sports in Osnabrück.

Neben der Freude empfinde ich auch große Dankbarkeit. Der Sport musste aufgrund der Corona-Pandemie herbe Einschränkungen hinnehmen; und jene machten noch einmal offenkundig, was – oder besser noch – wieviel der Sport sowohl für die Gesellschaft als auch für jeden Einzelnen von uns bedeutet.

Der NTB, dessen Verantwortlichen und Partnern ich meinen gebührenden Dank für ihr Engagement ausspreche, hat erneut ein attraktives Programm entworfen, um die neuesten Trends für den Vereinssport und andere Bewegungsangebote zu präsentieren. Es erwartet Sie ein Wochenende voller Bewegung – sowohl geistig als auch körperlich – mit einem breit gefächerten Angebot. Der fachliche Austausch in sieben Themenbereichen birgt großes Entwicklungspotenzial, von dem der organisierte Sport nachhaltig profitieren kann. Der persönliche Austausch und die Kontaktpflege runden den Gewinn der Veranstaltung ab. Nicht zuletzt geht es auch um die Stärkung des Ehrenamtes, dem in diesen Zeiten eine besondere Wertschätzung zuteilwerden darf.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Vergnügen und dass Sie sich in Osnabrück und seinen Sportstätten wohl fühlen. Mit guten Erfahrungen und Erinnerungen im Gepäck gilt dann möglicherweise auch für Sie der Slogan:

„Ich komm‘ zum Glück aus Osnabrück“!



Wolfgang Griesert

Oberbürgermeister der Stadt Osnabrück





Grußwort des Niedersächsischen Turner-Bundes

Herzlich willkommen zum 5. NTB-Kongress 2022 in Osnabrück!

Nach vier erfolgreichen Veranstaltungen in Wolfsburg machen wir mit unserem bewährten Konzept erstmals Station in Osnabrück, in Reichweite unserer Landesturnschule Melle. Wie immer ist so ein Umzug mit Wehmut verbunden. Wir möchten uns bei dieser Gelegenheit insbesondere bei den Menschen bedanken, die mit sehr großem persönlichem Engagement den NTB-Kongress zu einer der größten Bildungsveranstaltungen im organisierten Sport in Norddeutschland gemacht haben. Gleichzeitig bietet ein Umzug Möglichkeiten, sich inspirieren zu lassen und etwas neu zu gestalten. Wir haben versucht, diese Chance zu nutzen und sind gespannt auf Deine Rückmeldung.

Die vergangenen Jahre mit den Erfahrungen in der Pandemie haben uns die Grenzen der Individualisierung deutlich aufgezeigt. Wir sind soziale Wesen. Wir brauchen die Gemeinschaft, den Zusammenhalt, die Solidarität. In den Turn- und Sportvereinen können Menschen genau diese Erfahrungen sammeln. Gerade in der Turnbewegung sind diese Werte Tradition. Und sie helfen uns dabei, die großen Herausforderungen unserer Zeit gemeinschaftlich zu lösen.

Kernaufgabe unserer Vereine bleiben dennoch die vielfältigen, qualifiziert angeleiteten Bewegungsangebote. Damit rücken unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, damit rückst Du, in den Mittelpunkt. Deine Kompetenzen sind maßgeblich für das Gelingen der Kurse, Trainings- und Übungsstunden, Dein positiver Einfluss auf Deine Gruppen fördert das Vereinsleben, die Gemeinschaft und lockt noch mehr Menschen in Deinen Verein.

Um Dich bei dieser verantwortungsvollen Aufgabe zu unterstützen, haben wir Dir ein vielfältiges, umfangreiches Fortbildungsprogramm mit hochkarätigen Referentinnen und Referenten zusammengestellt. Wir wünschen Dir viel Spaß bei Deinem persönlichen Fortbildungsprogramm und ebenso viel Freude dabei, die Erkenntnisse und Erfahrungen aus diesem Wochenende in Deinen Stunden umzusetzen.

Das gilt natürlich auch für diejenigen, die Bewegung in anderen Einrichtungen als den Turn- und Sportvereinen fördern. Wir sind stolz auf und dankbar für die vielfältigen Kooperationen und Initiativen, die wir als Verband pflegen, und freuen uns daher, dass unsere Expertisen auch außerhalb des organisierten Sports gefragt sind. Gerne teilen wir unser Engagement in Sachen Bildung und Bewegung mit befreundeten Akteuren.

Unser Anliegen ist, Wissen zu teilen und in den Erfahrungsaustausch zu gehen, dies jedoch nicht nur vor Ort in Osnabrück, sondern auch ortsunabhängig. Deshalb wollen wir erstmals im NTB-Kongress digitale Formate einsetzen. Online wollen wir denjenigen, die nicht hier vor Ort sein können, Gelegenheit geben, im Anschluss an ausgewählte Angebote mit Referentinnen und Referenten, Teilnehmerinnen und Teilnehmern ins Gespräch zu kommen.

Gemeinschaft, Bildung und Offenheit sind somit Leitmotive für diesen NTB-Kongress 2022.

Wir freuen uns, wenn Du dies hier erleben kannst und in Deinen Turn- und Sportverein hineinträgst.

Prof.in Dr.in Dörte Heüveldop
Vizepräsidentin Bildung des
Niedersächsischen Turner-Bundes

Christoph Hannig
Vizepräsident des
Niedersächsischen Turner-Bundes

Gemeinsam **Kinder** für Bewegung begeistern! Machst du mit?

Wir unterstützen
Familien dabei
Kinder spielend leicht
und nebenbei in
Bewegung zu bringen.
Unterstütze du uns
mit deiner Spende!



Spendenkonto:
DE78 2505 0000
0200 4056 37
Norddeutsche
Landesbank Hannover

Werde jetzt Bewegungspate und spende unter
www.Bewegungbegeistert.de



Vertrautes im neuen Gewand

Die Erfolgsgeschichte einer der größten Bildungsveranstaltungen des organisierten Sports in Norddeutschland geht in die fünfte Runde und hat Neuerungen im Gepäck:

- **neuer Zeitraum: jetzt im Sommer**
- **neuer Veranstaltungsort: Osnabrück**
- **neue digitale Formate**
- **neues, frisches Erscheinungsbild**

Das Herz des NTB-Kongresses bleibt hingegen unverändert: Du kannst Dir auch aus themenfremden Bereichen Ideen und Anregungen für Deine eigene Tätigkeit holen. Du darfst an jedem Angebote teilnehmen, Dir aus den unterschiedlichen Kategorien und Schwerpunkt-Themen Dein ganz eigenes Kongress-Programm zusammenstellen. So ergibt sich nicht nur die Chance, mit Gleichgesinnten fachlich zu diskutieren, sondern Dir neue Ideen und Ansätze für Dein Engagement im Verein, Turnkreis, in der Schule oder Praxis anzueignen. Dabei geht es in jedem unserer Angebote um aktuelle Aufgabenstel-

lungen, spannende Trends und vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten.

Selbstverständlich wird der NTB-Kongress auch dieses Mal ein Wochenende voller Bewegung – sowohl geistig als auch körperlich. Denn: Hier wird nicht nur Theorie gepaukt, sondern durch Bewegung gelernt. Alle kommen auf ihre Kosten, können durch Ausprobieren und Kennenlernen ihren persönlichen Erfahrungsschatz und Wissenshorizont erweitern.

Und on top gibt es jede Menge Spaß und Unterhaltung! So zum Beispiel bei unserer neuen Abendgala. Das Feuerwerk der Turnkunst | on stage – Die Kongress-Gala ist eine liebevoll konzipierte Bühnenshow mit hochkarätigen Turnerinnen und Turnern, Akrobatinnen und Artisten, die Dich zum Staunen

bringen werden. Darüber hinaus kannst Du nach Herzenslust unser Rahmenprogramm erleben – sei es bei spannenden Besichtigungen oder unseren sportlichen Angeboten. Entdecke und erlebe die Kongress-Stadt Osnabrück aus vielseitigen Perspektiven!

Wie bedeutend der NTB-Kongress für den organisierten Sport in Niedersachsen ist, zeigt sich wieder einmal durch das Engagement unserer Partner. Ganz besonders der Unterstützung der Niedersächsischen Kinderturnstiftung, der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung und der Stiftung Sparkasse Osnabrück gebührt unser Dank. Denn sie tragen nicht nur zu einem erfolgreichen NTB-Kongress bei, sondern unterstützen unsere Vereine dabei, sich zukunftsfähig aufzustellen.



was?

Der NTB-Kongress 2022 in Osnabrück

- vermittelt Praxis in Workshops für Praktikerinnen und Praktiker in Schulen, Studios, Institution und vor allem Turn- und Sportvereinen
- beleuchtet aktuelle Themen in Vorträgen mit namhaften Expertinnen und Experten
- schafft einen Erfahrungsaustausch für Übungsleitende untereinander
- fördert die Vereinsentwicklung in unseren Turnvereinen
- schafft ein großes Gemeinschaftserlebnis für die Turnerinnen und Turner in Niedersachsen

für wen?

Der NTB-Kongress 2022 in Osnabrück wendet sich an alle, die sich mit Bewegung, Gesundheit und Sport befassen:

- | | |
|--|--|
| • Übungsleitende/Trainerinnen und Trainer | • Ärztinnen und Ärzte |
| • Vereinsvorsitzende | • Pädagoginnen und Pädagogen |
| • Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter | • Gesundheitscoaches |
| • Sport- und Gymnastiklehrerinnen und Sport- und Gymnastiklehrer | • Pflegekräfte |
| • Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten | • Erzieherinnen, Erzieher und andere Interessierte |



Egal, ob Anmeldung, Anreise oder Unterkunft: Bei uns bleibt keine Deiner Fragen offen. Wir geben Dir alle Infos, die Du für die Planung Deines Kongress-Wochenendes benötigst. So kannst Du Dich vor Ort voll und ganz auf das Wesentliche – den Spaß am gemeinschaftlichen Lernen und Erleben – konzentrieren.

Anmeldung

Nutze für eine einfache Online-Anmeldung das NTB-BildungsPortal. Es wurde um ein Kongress-Modul erweitert und ist für alle zugänglich. Der NTB-Kongress 2022 ist offen für Einzelpersonen und Gruppen aus allen Landesfachverbänden aus dem gesamten Bundesgebiet. Auch Sportinteressierte ohne Vereinsmitgliedschaft sind herzlich willkommen und können sich ebenfalls bequem über das benutzerfreundliche NTB-BildungsPortal anmelden.

Das gesamte Programm mit Erläuterungen zu den einzelnen Workshops und Vorträgen sowie den Referierenden findest Du unter:

www.NTB-Kongress.de



Zum NTB-BildungsPortal gelangst Du über den Menüpunkt „Anmeldung“.

Anreise

Die OsnabrückHalle ist sowohl mit dem PKW als auch mit Bus und Bahn gut erreichbar. Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung ist unter www.NTB-Kongress.de im Menüpunkt Organisatorisches > Anreise zu finden.

Ebenfalls findest Du auf dieser Seite Informationen zum „Bus-Ticket“, das zur kostenfreien Nutzung aller Linien im Stadtbus-Netz Osnabrück/Belm (Tarifzone 100) berechtigt und in den Kongress-Gebühren bereits enthalten ist, sowie zum DB Veranstaltungsticket, mit dem Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum bundesweiten Festpreis von jedem DB-Bahnhof nach Osnabrück reisen können.

Bitte unbedingt zu Beginn des NTB-Kongresses 2022 die individuelle Kongress-Mappe (= Teilnahmeunterlagen) im Kongress-Büro abholen. Bringe dabei etwas Zeit zur ersten Orientierung mit.

Anmeldeschluss ist der 05. Mai 2022!

Duschkmöglichkeiten

Es besteht die Möglichkeit, in den Turn- und Sporthallen zu duschen. Wichtig: In der OsnabrückHalle selbst bestehen keine Duschkmöglichkeiten. Bitte die benachbarte Schlosswallhalle nutzen (ca. 100 m).

Öffnungszeiten Schlosswallhalle:

Freitag, 10. Juni 2022, 13:00 Uhr – 21:00 Uhr

Samstag, 11. Juni 2022, 10:00 Uhr – 20:00 Uhr

Sonntag, 12. Juni 2022, 07:30 Uhr – 15:00 Uhr

Geräteabverkauf

Es findet anlässlich des NTB-Kongresses erneut ein Geräteabverkauf der in den Workshops eingesetzten Produkte statt. Die genauen Abverkaufsartikel inkl. Sonderpreise werden voraussichtlich im April 2022 auf www.NTB-Kongress.de veröffentlicht.

Wer die Abverkaufsliste(n) per E-Mail erhalten möchte, kann sich unter kongress@NTBwelt.de vormerken lassen.



Geschäftsbedingungen

Der Veranstalter behält sich Änderungen der Ausschreibung vor. So können z. B. ausgeschriebene Angebote ausfallen, wenn die Referentin oder der Referent kurzfristig erkrankt. Ein Anspruch auf Teilnahme an den gewählten Veranstaltungen besteht nicht. **Daher sind alle Teilnehmenden dazu aufgerufen, neben dem Erstwunsch, der während der Anmeldung verbindlich gebucht wird, einen Zweitwunsch anzugeben!** Mögliche Veränderungen der Ausschreibung werden in der Kongress-Mappe bekannt gegeben.

Über Planungsänderungen und Absagen aufgrund höherer Gewalt informieren wir Dich umgehend auf unserer Homepage. Dort geben wir auch ggf. notwendige (COVID-19) Auflagen für eine Teilnahme bekannt. Der Kongress ist eine Sportveranstaltung im Sinne der einschlägigen Versicherungsbestimmungen. Für teilnehmende Turn- und Sportvereinsmitglieder besteht im Rahmen der Vereinsversicherungen Versicherungsschutz. Eine Haftung für persönliche Gegenstände und selbstverschuldete Ereignisse wird nicht übernommen.

Die vollständigen „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) sind unserer Website sowie dem NTB-BildungsPortal zu entnehmen.

Kinderbetreuung

Für die Dauer der Workshops wird am Samstag und Sonntag in den Räumlichkeiten des Osnabrücker Sportclubs (OSC) durch die Niedersächsische Turnerjugend (NTJ) eine kostenfreie Kinderbetreuung angeboten. Durch Unterstützung der Niedersächsischen Kinderturnstiftung wird hier Kinderbewegung alltäglich gemacht. Den Nutzungswunsch bitte bei der Online-Anmeldung im NTB-BildungsPortal angeben und den dazugehörigen Fragebogen **zusätzlich ausfüllen** (www.NTB-Kongress.de im Menüpunkt Organisatorisches > Kinderbetreuung).



Kongress-Büro

Das Kongress-Büro befindet sich während des NTB-Kongresses in der:

OsnabrückHalle
Schlosswall 1-9
49074 Osnabrück

Öffnungszeiten OsnabrückHalle
und Kongress-Büro:

Freitag, 10. Juni 2022, 13:00 Uhr – 21:00 Uhr

Samstag, 11. Juni 2022, 07:30 Uhr – 20:30 Uhr

Sonntag, 12. Juni 2022, 07:30 Uhr – 15:00 Uhr

Unsere telefonische Erreichbarkeit während des NTB-Kongresses wird allen Teilnehmenden Ende Mai 2022 per E-Mail mitgeteilt sowie unter www.NTB-Kongress.de veröffentlicht.

Kongress-Gebühren¹

Alle Teilnehmenden aus einem NTB-Mitgliedsverein profitieren von einer um 20,- Euro reduzierten Kongress-Gebühr.

Kongress-Karte mit NTB-Rabattcode²

149,- EUR

Kongress-Karte – Normalpreis

169,- EUR

¹Teilnehmende, die **ausschließlich** am LSB-Special „Potentiale optimal entwickeln“ teilnehmen, entrichten eine reduzierte Kongress-Gebühr (siehe Seite 30).

²NTB-Mitgliedsvereine erhalten mit ihrer NTB-Beitragsrechnung einen Rabattcode, mit dem sich Übungsleitende des Vereins kostengünstiger anmelden können!

In den Gebühren sind enthalten:

- Feuerwerk der Turnkunst | on stage – Die Kongress-Gala (siehe Seite 24)
- Bus-Ticket auf allen Linien im Stadtbus-Netz Osnabrück/Belm (Tarifzone 100)
- Exklusive Online-Veranstaltungen nach dem NTB-Kongress (siehe Seite 13)
- Kinderbetreuung durch die Niedersächsische Turnerjugend (siehe Seite 11)
- Vergünstigte Eintrittspreise bzw. Teilnahmegebühren sowie exklusive Sonderführungen/Stadtführungen bei zahlreichen Osnabrücker Sehenswürdigkeiten (siehe Seite 18 ff.)
- Karten- und Infomaterial zu „Eine Stunde Frieden“ und „Osnabrück an einem Tag“

Die Kongress-Gebühren sowie ggf. weitere gebuchte Zusatzleistungen, wie Kongress-Shirt, Rahmenprogramm, etc., werden per Lastschrift etwa drei Wochen vor dem NTB-Kongress 2022 vom angegebenen Konto abgebucht. Meldeschluss ist der **05. Mai 2022**. Details zu Stornierungen etc. sind den AGB zu entnehmen (www.NTB-Kongress.de im Menüpunkt „Anmeldung“).



Kongress-Shirt

Es ist wieder da: Das beliebte Kongress-Shirt! Im Lady-Schnitt ist es in den Größen XS bis XXL erhältlich, in Unisex in den Größen S bis 3XL. Das nachhaltige Funktionsshirt kostet 17,- Euro und ist in der Farbe Dusty Indigo zu erwerben.

Die Bestellung kannst Du ganz bequem im Rahmen der Anmeldung über das NTB-BildungsPortal unter bildung.NTBwelt.de durchführen. Ein Erwerb dieses Shirts vor Ort wird nach derzeitigem Stand **nicht** möglich sein.

Kongress-Struktur

Der detaillierte Workshop-Plan befindet sich in der beiliegenden Veranstaltungsübersicht. Jeder Workshop hat eine eigene Nummer (bspw. 2506), die sich aus der Kategorie ([0] bis [8], (in diesem Fall die [2] für Gesundheitssport), der Zeitleiste (① bis ⑨, (in diesem Fall befindet sich der Workshop in der fünften Zeitleiste) und einer fortlaufenden zweistelligen Nummer zusammensetzt.

Zur besseren Zuordnung wurden die einzelnen Workshop-Kategorien farblich gekennzeichnet:

- [0] Specials
- [1] Fitness
- [2] Gesundheitssport
- [3] Tanz & Vorführungen
- [4] Natur Erlebnis
- [5] Gerätturnen & Bewegungskünste
- [6] Kinderturnen
- [7] LSB-Special

Aus der Vielzahl der Angebote können je nach Wunsch bis zu acht Veranstaltungen (fünf Workshops/Vorträge sowie drei Specials) und der Hauptvortrag belegt werden. Wir als Veranstalter behalten uns vor, Workshops/Vorträge mangels Teilnahmeinteresse abzusagen. Sollte dies der Fall sein, werden die betroffenen Teilnehmerinnen und Teilnehmer automatisch auf die ausgewählte Zweitwahl umgebucht und rechtzeitig informiert. **Daher sind alle Teilnehmenden dazu aufgerufen, neben dem verbindlichen Erstwunsch einen Zweitwunsch anzugeben!** Wir bitten um Verständnis, dass die Referentinnen und Referenten die Möglichkeit haben, eine Höchstzahl von Teilnehmerinnen und Teilnehmern festzulegen.

Im NTB-BildungsPortal ist vermerkt, wenn das Angebot outdoor geplant ist.

Lizenzanerkennung und -verlängerung

Die Teilnahme am NTB-Kongress wird vom NTB zur Verlängerung von Lizenzen der 1. und 2. Lizenzstufe (ÜL C, Trainer C und ÜL B Prävention, ÜL B Rehabilitation) sowie der Juleica mit 15 Lerneinheiten (LE) anerkannt. Andere Landesturnverbände erkennen die Teilnahme ebenfalls an. Über den Umfang entscheiden die jeweiligen Organisationen gemäß ihren eigenen Richtlinien in eigener Verantwortung. Eine Bescheinigung mit den gewählten Workshop-Angeboten wird allen Teilnehmenden ausgestellt. Ferner wird jeder Workshop mit 2 LE für die Verlängerung aller DTB-Zertifikate anerkannt. Für die LSB Vereinsmanager C Lizenz werden die Vorträge im Rahmen des LSB-Specials „Potentiale optimal entwickeln“ mit je 2 LE anerkannt. Detaillierte Übersichten sind der Website zu entnehmen.

Bitte mitbringen

Neben einer gehörigen Portion guter Laune bringe bitte unbedingt Sportkleidung für die Praxis-Workshops und Hallenschuhe sowie Kleidung und Schuhe für die Outdoor-Workshops mit. Gymnastikmatten und sonstige Kleingeräte müssen **nicht** mitgebracht werden; diese werden von uns zur Verfügung gestellt.

Online-Veranstaltungen

Erstmals wird es zu diesem NTB-Kongress ein digitales Nachtreffen geben, bei dem weitere Denkanstöße gegeben werden und Du Fragen zu den Kongress-Inhalten stellen kannst. Eine Teilnahme ist nur für Teilnehmende des NTB-Kongresses 2022 nach vorheriger separater Anmeldung möglich; die maximale Zahl ist je Online-Veranstaltung auf 100 Personen beschränkt.

Schwerpunkt Kinderturnen

Mittwoch, 15. Juni 2022, 18:00 bis ca. 19:30 Uhr

Schwerpunkt Fitness

Mittwoch, 15. Juni 2022, 20:00 bis ca. 21:30 Uhr

Schwerpunkt Gesundheitssport

Donnerstag, 16. Juni 2022, 18:00 bis ca. 19:30 Uhr

Schwerpunkt Tanz & Vorfürungen

Donnerstag, 16. Juni 2022, 20:00 bis ca. 21:30 Uhr

Natur Erlebnis

Montag, 20. Juni 2022, 18:00 bis ca. 19:30 Uhr

Gerätturnen & Bewegungskünste

Montag, 20. Juni 2022, 20:00 bis ca. 21:30 Uhr

Vereinsmanagement bzw. LSB-Special „Potentiale optimal entwickeln“

Dienstag, 21. Juni 2022, 19:00 bis ca. 20:30 Uhr

Die Anmelde-/Registrierungslinks werden den Kongress-Teilnehmerinnen und -Teilnehmern im Vorfeld des NTB-Kongresses mitgeteilt.



Teilnahmeunterlagen

Die persönliche Kongress-Mappe ist unmittelbar nach Ankunft im Kongress-Büro (Foyer in der OsnabrückHalle) abzuholen! Bitte lies Dir die Unterlagen in Ruhe durch. Sie enthalten alle wichtigen Informationen, wie z.B. aktuelle Änderungen, einen Raum-Zeitplan mit Stadtplan, die Teilnahmebestätigung, einen persönlichen Zeitplan und die Rechnung. Bitte plane hierfür genügend Zeit ein. Das erspart Hektik und Missverständnisse im weiteren Verlauf.

Die in der Mappe enthaltene Kongress-Karte gilt als Eintrittskarte für die gewählten Veranstaltungen/ Workshops sowie als Fahrausweis auf allen Bus-Linien im Stadtbus-Netz Osnabrück/Belm (Tarifzone 100). Eine Zugangsberechtigung mit anderen Unterlagen z.B. mit einer E-Mail-Bestätigung oder einem „Screenshot“ aus dem NTB-BildungsPortal ist nicht möglich. Die Unterlagen werden nur ausgehändigt, wenn die Kongress-Gebühr fristgerecht vom angegebenen Konto eingezogen werden konnte.

Übernachtung

Der Tagungsservice Osnabrück hat Sonderkontingente in verschiedenen Hotels eingerichtet (Buchung von Einbett- bis Vierbettzimmern möglich). Du kannst Hotelzimmer unkompliziert unter dem folgenden Link reservieren. Bitte hierfür An- und Abreisedatum eingeben und anschließend aus den aufgeführten Hotelangeboten auswählen. Nach Abschluss der Reservierung erhältst Du eine Bestätigung per E-Mail. Bei Fragen zur Buchung kannst Du Dich an das Team des Tagungsservice Osnabrück wenden.



Reservierungslink:
www.NTB-Kongress.de/unterkunft

Hinweis: Du wirst auf eine externe Seite weitergeleitet!

Kontakt:

Tagungsservice Osnabrück | Tourismusgesellschaft
Osnabrücker Land mbH

Bierstraße 22-23

49074 Osnabrück

☎ (0541) 323 4567

✉ service@osnabruecker-land.de

Jugendherberge Osnabrück

Hier ist ein begrenztes Kontingent für Kongress-Teilnehmende unter dem Stichwort „NTB Kongress 2022“ direkt buchbar:

Kontakt:

Jugendherberge Osnabrück

Iburger Str. 183 a

49082 Osnabrück

☎ (0541) 542 84

✉ osnabrueck@jugendherberge.de

Schulunterbringung

Neben der Übernachtung im Hotel oder in der Jugendherberge ist auch eine Unterbringung im Gemeinschaftsquartier (Hauptschule Innenstadt) möglich. Diese kann bequem über die Kongress-Anmeldung im NTB-BildungsPortal dazugebucht werden. Die Kosten für die Unterbringung in einem Klassenraum betragen 15,- Euro pro Nacht inkl. Frühstück (ebenfalls in der Hauptschule Innenstadt). Begleitende Kinder, die in dem Gemeinschaftsquartier übernachten wollen, müssen unter kongress@NTBwelt.de gemeldet werden und bezahlen pro Nacht zwischen 0,- Euro (0 bis einschl. 3 Jahren) und 7,50 Euro (ab 4 Jahren). Die Übernachtungskosten der Kinder werden erst nach der Anmeldung manuell ergänzt!

Schlafsack, Isomatte/Luftmatratze und Frühstücksutensilien (Besteck, Teller, Tasse, Geschirrtuch) müssen mitgebracht werden. Frauen und Männer werden in den gleichen Räumlichkeiten untergebracht.

Die Schulunterbringung wird in der Hauptschule Innenstadt erfolgen, die ca. 400 Meter von der OsnabrückHalle entfernt liegt. Duschmöglichkeiten stehen jedoch ausschließlich in der Schlosswallhalle Osnabrück (neben der OsnabrückHalle) zur Verfügung.

Anschrift:

Hauptschule Innenstadt

Hakenstraße 10-11

49074 Osnabrück

Verpflegung

Während des NTB-Kongresses werden in den Turn- und Sporthallen Helferinnen und Helfer aus den örtlichen Vereinen ehrenamtlich die Betreuung übernehmen. Sie bieten vor Ort kleine Mahlzeiten und Getränke an. Aufgrund des Zeitplanes und zur Unterstützung dieser Ehrenamtlichen empfehlen wir, diese Möglichkeit zu nutzen. Zusätzlich wird es auch in der OsnabrückHalle ein vielfältiges Verpflegungsangebot geben.

Samstagabend laden wir alle Teilnehmenden herzlich zu einem gemütlichen Beisammensein an der OsnabrückHalle ein. An verschiedenen Verpflegungsstationen (voraussichtlich Food Trucks) kannst Du Dich auf eigene Kosten stärken und mit Kaltgetränken erfrischen.



Produkte für mehr Koordination und Gleichgewicht

• www.togu.de •

Redondo® Ball
ca. Ø: 18 cm, 22 cm,
26 cm, 38 cm



Redondo® Ball Familie

- vielseitig verwendbar
- leicht, weich, faltbar und robust
- viele verschiedene Größen



Actiball® Relax
Größe: S, M, L



TOGU® Flexvit® Mini Band ca.
ca. 31 x 6 cm, in drei Stärken erhältlich



TOGU® Jumper®



**Psst...
Schau vorbei beim
TOGU® Club!
www.togu.de/club**

Geprüft und empfohlen vom Team: Gesundheits- und dem Bundesverband deutscher Fachschulen (BdF) e.V. Weitere Infos: www.agr-ev.de



ZEITPLAN



Es steht ein Wochenende zahlreicher und besonderer Angebote des NTB-Kongresses 2022 an. Als kurze Übersicht gibt es hier den allgemeinen Zeitablauf des Wochenendes. Die Beschreibungen der Programmpunkte sind dem folgendem Rahmenprogramm (siehe Seite 18 ff.) und den Fachlichen Angeboten (siehe Seite 26 ff.) zu entnehmen.

Die jeweiligen Workshop-Beschreibungen findest Du im NTB-BildungsPortal.

Freitag, 10. Juni 2022	Rahmenprogramm (kostenpflichtig) Specials Intensiv Specials XXL Come-together	Zeitleiste
ab 14:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr anschließend:		① ②
Samstag, 11. Juni 2022	Eröffnung und Hauptvortrag Workshops & Vorträge Mittagspause Workshops & Vorträge Workshops & Vorträge Geselliges Abendessen an der OsnabrückHalle Feuerwerk der Turnkunst on stage Die Kongress-Gala Geselliger Ausklang	③ ④ ⑤ ⑥
Sonntag, 12. Juni 2022	Workshops & Vorträge Specials Theorie Workshops & Vorträge Muskelkater und viele neue Ideen & Kenntnisse im Gepäck	⑦ ⑧ ⑨ 😊
08:45 – 10:15 Uhr 11:00 – 12:30 Uhr 13:00 – 14:30 Uhr ab ca. 15:00 Uhr		



AOK 

Mehr
erfahren
auf aok.de

Ernährungsberatung persönlich, am Telefon oder per Video.

Wann vereinbaren Sie einen Termin?

Ob Sie sich für eine ausgewogene Ernährung interessieren, Ihr Gewicht reduzieren möchten, an einer Allergie leiden oder chronisch krank sind. Unsere Ernährungsexperten beraten Sie gern persönlich, am Telefon oder per Video.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.


Gesunde Ernährung
mit der AOK



Auch außerhalb der Hallen und Vortragsräume soll das Wochenende Spaß machen. Dafür wird Dir ein breitgefächertes Rahmenprogramm geboten. Für Freitag kannst Du Dir aus einem bunten Strauß an Angeboten Dein individuelles Rahmenprogramm bei der Anmeldung kostenpflichtig hinzubuchen. Das Rahmenprogramm am Samstag ist bereits in den Kongress-Gebühren enthalten.

Freitag, 10. Juni 2022

Am Kongress-Wochenende kannst Du nicht nur die Osnabrücker Sportstätten kennenlernen, sondern auch zahlreiche Osnabrücker Sehenswürdigkeiten besichtigen und erleben. Sechs interessante Einrichtungen bieten Dir am Freitagnachmittag/-abend Sonderkonditionen und teilweise exklusive Sonderführungen an. Es ist jeweils eine Buchung im Rahmen der Kongress-Anmeldung über das NTB-BildungsPortal erforderlich.

Besteigung und Besichtigung Marienkirchturm

Genieße den Blick über Osnabrück!

190 Treppenstufen muss in Kauf nehmen, wer aus rund 50 Metern Höhe einen einzigartigen Blick über Osnabrück genießen will. Ein Aufwand, der sich nicht erst auf der Aussichtsbalustrade des Marienkirchturms lohnt: Bereits während des Aufstiegs fühlst Du Dich zurückversetzt ins frühe Mittelalter. Spätestens, wenn Du Dich durch einen der schmalen Steingänge schiebst. Vorbei an den imposanten Kirchenglocken geht's dann hinaus auf die Balustrade.

Termin: Freitag, 10. Juni 2022, 16:00 bis 19:00 Uhr
Ort/Treffpunkt: Haupteingang Marienkirche
Kosten: 2,- Euro pro Person

Altstadtführung „Osnabrück quer“

Die Führung „Osnabrück Quer“ bietet auf unterhaltsame Art einen Überblick über die Geschichte und Gegenwart der Stadt Osnabrück. Dabei wird vor allem auf ihre vielen Besonderheiten eingegangen. Fachwerkhäuser und Steinwerke (eine einmalige Bauform) säumen die Straßen der Altstadt und machen den Rundgang zu einem besonderen Erlebnis. Bei einer Führung durch Osnabrück darf natürlich der Marktplatz mit der gotischen St. Marienkirche und dem Rathaus nicht fehlen. Im Friedenssaal sind noch heute die Portraits der „Friedensmacher“ zu sehen, die nach fast fünf Jahren Verhandlungszeit im Jahre 1648 den Westfälischen Frieden besiegelten. „Osnabrück Quer“ wendet sich vor allem an „Osnabrück-Einsteiger“, die einen Einblick in die Geschichte und die Sehenswürdigkeiten der Stadt bekommen möchten.

Termin: Freitag, 10. Juni 2022, 18:00 und 19:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Ort/Treffpunkt: Rathausplatz Osnabrück
Kosten: 8,- Euro pro Person

Nachwächterwanderung „Mit dem Nachwächter durch Osnabrück“

Als im Jahre 1913 der letzte Nachwächter seine Runden durch die Stadt zog, endete eine fast 250 Jahre alte Tradition. Der sogenannte Hilfspolizeisergeant sorgte nicht nur für Ruhe und Ordnung auf den nächtlichen Straßen, sondern er sollte auch bei Feuergefahr und „unerlaubten Misthaufen“ eingreifen. Seit einigen Jahren ziehen die Nachwächter wieder durch die dunklen Straßen der Stadt. Allerdings nicht, um für eine geregelte Nachtruhe zu sorgen, sondern um den Menschen Osnabrück in einem ganz besonderen Schein zu präsentieren – im Kerzenschein. „Bewaffnet“ mit kleinen Laternen führt der Ordnungshüter Dich durch die Nacht. Empfangen wirst Du im nur von Kerzen beleuchteten Friedenssaal. Dann begleitet Dich der Nachwächter durch den Bucksturm und den Bürgergehorsam – zwei alte Wehrtürme, die auch als Gefängnis genutzt wurden. An der Vitischanze besichtigst Du das Innere der „Hohen Brücke“ – ein besonderes Bauwerk, das den Osnabrückern lange Zeit Rätsel aufgab.

Den Abschluss der Führung bildet ein nicht alltägliches Erlebnis: Von der Aussichtsplattform des St. Marienkirchturms bietet sich aus gut 40 Metern Höhe ein wunderschöner Blick über das nächtliche Osnabrück.

Termin: Freitag, 10. Juni 2022, 21:00 Uhr
Dauer: ca. 1 ½ bis 2 Stunden
Ort/Treffpunkt: Rathausplatz Osnabrück
Kosten: 8,- Euro pro Person

Erich Maria Remarque-Friedenszentrum

Der Roman „Im Westen nichts Neues“ (1929) hat seinen weltweiten Ruhm begründet: Erich Maria Remarque, 1898 in Osnabrück geboren, setzte sich in seinen Werken kritisch mit der deutschen Geschichte auseinander und zählt zu den meistgelesenen deutschen Autoren des 20. Jahrhunderts. Das Erich Maria Remarque-Friedenszentrum beherbergt eine Dauerausstellung zu Leben und Werk des in Osnabrück geborenen Autors und ein Archiv mit der angeschlossenen Forschungsstelle Krieg und Literatur.

Seit 1996 ist in dem Gebäude im Herzen der Altstadt Osnabrücks eine ständige Ausstellung zum Leben und Werk des Schriftstellers zu sehen. Sie wird durch Wechsellausstellungen zu Themen wie Krieg, Widerstand, Verfolgung und Emigration ergänzt.

Termin: Freitag, 10. Juni 2022
Dauer: 1 Stunde
Ort/Treffpunkt: Haupteingang Erich Maria Remarque-Friedenszentrum
Kosten: um eine Spende wird vor Ort gebeten

Surfen auf der Hasewelle

Genieße die Hasewelle im L&T Sporthaus – Indoor Surfen auf der stehenden Surfwellen ist ein Highlight im Herzen von Osnabrück. Unabhängig von der Außentemperatur und dem Wellengang – auf der Hasewelle findest Du immer die perfekten Bedingungen. Auf der stehenden Welle bei L&T können jetzt Groß und Klein das Surfen lernen. Dabei werden die Bedingungen an die Fähigkeiten der Gruppe angepasst. Außerdem stehen Surflehrer mit Tipps und Hilfestellungen zur Seite. So wird Indoor-Surfen zu einem Spaß für Jung und Alt.

- Termin:** Freitag, 10. Juni 2022, mehrere Zeitslots buchbar
Ort/Treffpunkt: im L&T Sporthaus an der Hasewelle
Kosten: 30,- Euro pro Person für 45 Minuten reine Surfzeit inkl. Surfcoaches, Neoprenanzug, Surfboard & Helm
Mitzubringen: Badebekleidung, Handtuch & Badelatschen

Bouldern im Zenit

Wenn Du Dich schon am Freitag sportlich auf den NTB-Kongress einstimmen möchtest, kannst Du Dich zum Bouldern im Zenit anmelden. Gerade für die Natur-Erlebnis-Freunde eine tolle Gelegenheit, das Klettern ohne Sicherung aber dennoch sicher in Absprunghöhe auszuprobieren. Spezielle Fähigkeiten oder Fertigkeiten sind nicht erforderlich. Bouldern lebt von kreativen Bewegungslösungen in der Auseinandersetzung mit „Problemen“, d.h. den Boulderrouten. Alle Lösungen sind von natürlichen Bewegungen inspiriert (von wem stammen wir Zweibeiner noch mal ab?). Bouldern macht Spaß, ist sozial und gesund. Es gibt Boulderrouten in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen und jeweils speziellen Anforderungen (Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer, Gewandheit usw.) – für Jede und Jeden ist etwas dabei.

- Termin:** Freitag, 10. Juni 2022
Ort/Treffpunkt: Zenit Boulderhalle, www.zenit-klettern.de
(20 min Fußweg von der OsnabrückHalle, 5 min mit Fahrrad/E-Roller)
Kosten: 9,- Euro pro Person (Tageseintritt ermäßigt), die Leihgebühr für die obligatorischen Kletterschuhe wird Dir bei Vorlage der Kongress-Karte erlassen.





Samstag, 11. Juni 2022

Am Samstag gibt es ein aktives und informatives Rahmenprogramm.

go sports im Quartier

Du kommst aus Osnabrück und Umgebung und kannst kein Wochenende auf Deine Familie verzichten? Kein Problem! Am Samstag können sie Dich besuchen kommen und zwischen 10:00 und 18:00 Uhr an der Veranstaltung „go sports im Quartier“ teilnehmen. Diese wird vom StadtSportBund Osnabrück, einigen Osnabrücker Vereinen und der Niedersächsischen Kinderturnstiftung angeboten. In direkter Nähe zur OsnabrückHalle warten Streetbasketball, Fußball-Dart, Hüpfburg sowie die Tumblingbahn vom Turnkreis Osnabrück auf bewegungsbegeisterte Familienmitglieder.

Kongress-Markt

Während des NTB-Kongresses 2022 wird der beliebte Kongress-Markt wieder Gelegenheit zum Informieren, Schauen, Kaufen oder auch nur zum Ausprobieren zahlreicher Angebote und Produkte bieten. Unter anderem sind dort Sportbekleidung, Fitnessartikel, Fachbücher, Aufklärung zur gesunden Ernährung sowie Beratung für alle sport- und bewegungsspezifischen Themen zu finden.

Alle Stände werden am Samstag in der Zeit von 10:00 bis 20:00 Uhr geöffnet sein; einige öffnen zusätzlich am Freitag und/oder Sonntag. Im April 2022 werden die Teilnehmenden eine E-Mail mit der Ausstellerliste mitsamt den jeweiligen Standzeiten erhalten.



Sport-Thieme ist seit über 70 Jahren in Deutschlands Sportstätten zu Hause. In unserem Katalog und unserem Online - Shop bieten wir über 19.000 Artikel an. Gemeinsam mit dem NTB bringen wir Sport und Bewegung in die Turnvereine, getreu nach unserer Mission: Wir tragen zur Lebensqualität vieler Menschen bei, die Gesundheit und Freude durch Bewegung erfahren. Wie in den vergangenen Jahren, so freuen wir uns auch in diesem Jahr wieder beim NTB-Kongress dabei zu sein!



Turnen ist gesund und macht Spaß. Wer regelmäßig trainiert, steigert nicht nur die körperliche Fitness, sondern stärkt auch Immunsystem, Herz und Kreislauf. Zudem hebt Sport die Laune, hilft beim Stressabbau und löst Glücksgefühle aus.



PE-Redskaber – der Turnergerätehersteller aus dem Nachbarland Dänemark. In PE-Redskabers Fokus steht „Innovation in gymnastics“. Also das Turnen weiterentwickeln und nicht auf der Stelle stehen bleiben. Und das kann man auch in der vielseitigen und einzigartigen Produktauswahl sehen.



TOGU – Made in Germany – ist Hersteller für luftgefüllte Trainingsgeräte und eine weltweit bekannte Marke in den Bereichen Gesundheit, Fitness und Sport. In zahlreichen Workshops während des NTB-Kongresses gibt es die Möglichkeit, TOGU Geräte wie Brasil[®], Redondo[®] Ball oder Jumper[®] in der Praxis zu testen.

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW



20 %
NTB-Rabatt!

NTB
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

HARD BEAT

TOURNEE
2022

DIE TOURNEEDATEN

29.12.2021	Oldenburg	14 & 19 Uhr	Große EWE ARENA	14.01.2022	Düsseldorf	19 Uhr	PSD BANK DOME (ehem. ISS DOME)
30.12.2021	Oldenburg	17 Uhr	Große EWE ARENA	15.01.2022	Köln	17 Uhr	LANXESS arena
31.12.2021	Hannover	17 Uhr	ZAG Arena (ehem. TUI Arena)	16.01.2022	Braunschweig	14 & 19 Uhr	Volkswagen Halle
02.01.2022	Dortmund	16 Uhr	Westfalenhalle	17.01.2022	Braunschweig	17 Uhr	Volkswagen Halle
03.01.2022	Bremen	19 Uhr	ÖVB-Arena	19.01.2022	Schwerin	19 Uhr	Sport- und Kongresshalle
04.01.2022	Bremen	17 Uhr	ÖVB-Arena	20.01.2022	Rostock	19 Uhr	Stadthalle
05.01.2022	Bielefeld	15 & 19.30 Uhr	Seidensticker Halle	21.01.2022	Kiel	19 Uhr	Wunderino Arena (ehem. Sparkassen-Arena)
06.01.2022	Mannheim	17 Uhr	SAP Arena Neu!	22.01.2022	Hamburg	14 & 19 Uhr	Barclays Arena
07.01.2022	Nürnberg	19 Uhr	Arena Nürnberger Versicherung	23.01.2022	Berlin	14 & 19 Uhr	Mercedes-Benz Arena
08.01.2022	München	14 & 19 Uhr	Olympiahalle	25.01.2022	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
09.01.2022	Bamberg	14 & 19 Uhr	brose ARENA Mit Zusatztermin!	26.01.2022	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
11.01.2022	Leipzig	19 Uhr	QUARTERBACK Immobilien ARENA	27.01.2022	Göttingen	17 Uhr	Lokhalle
12.01.2022	Kassel	19 Uhr	Rothenbach-Halle	28.01.2022	Frankfurt	19 Uhr	Festhalle
13.01.2022	Wetzlar	19 Uhr	Rittal Arena	29.01.2022	Hannover	14 & 19 Uhr	ZAG Arena (ehem. TUI Arena)

TICKETS & INFORMATIONEN

Mit dem Rabatt-Code **NTB-H22** erhältst Du 20 % Rabatt auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Informationen unter (0511) 980 97-98. In Niedersachsen gilt die 2G-Regel: Geimpfte und Genesene haben Zutritt. Das gilt auch für Schülerinnen und Schüler unter 18 Jahren.



Feuerwerk der Turnkunst | on stage

Die Kongress-Gala

Mit dem Feuerwerk der Turnkunst | on stage präsentieren wir am Samstagabend um 20:30 Uhr das neueste Projekt der „Macher“ vom „Feuerwerk der Turnkunst“.

Das Projekt wurde extra für kleinere Bühnen konzipiert und besticht durch seine Kompaktheit. Ein weiteres Markenzeichen ist die besondere Nähe zum Publikum.

Unter dem Titel „Feuerwerk der Turnkunst | on stage- Die Kongress-Gala“ präsentieren sich hochkarätige Künstlerinnen und Künstler, Sportlerinnen und Sportler der verschiedenen Bewegungskünste und aus den verschiedensten Disziplinen des Turnens.

Der perfekte Mix aus Profi-Artistinnen & -Akrobaten sowie regionalen Showgruppen macht dieses Showerlebnis zu einem ganz besonderen. Lasse Dich mitreißen und verzaubern!

Hinweis: Kongress-Teilnehmende müssen bei der Einlasskontrolle den Kongress-Ausweis mitführen. Mögliche Begleitpersonen, die keine Kongress-Teilnehmenden sind (auch Kinder!), können kostenpflichtig für 15,- EUR unter kongress@NTBwelt.de eine Einlasskarte erwerben – je nach Verfügbarkeit!

Gemeinsamer Ausklang

Nach dem „Feuerwerk der Turnkunst | on stage“ findet für alle ein gemütlicher und geselliger Ausklang statt. Hier treffen sich die Teilnehmenden sowie Referentinnen und Referenten in einer fröhlichen, ungezwungenen Atmosphäre ... und wer ein Kaltgetränk zu sich nehmen möchte, kommt ebenfalls auf seine Kosten!

Feuerwerk der Turnkunst

ON STAGE

10 %
NTB-Rabatt!

ANiMA

TOURNEE 2022

18.02.22 · Halle (Saale) · Sporthalle Brandberge · 18.30 Uhr

19.02.22 · Walsrode · Heinrich-Kemner-Halle · 14 & 18.30 Uhr

20.02.22 · Hameln · Rattenfänger Halle · 16 Uhr

21.02.22 · Osnabrück · OsnabrückHalle · 18.30 Uhr

22.02.22 · Minden/Lübbecke · Kreissporthalle Lübbecke oder
Kampa-Halle Minden · 18.30 Uhr

23.02.22 · Lingen · EmslandArena · 18.30 Uhr

24.02.22 · Vechta · RASTA Dome · 18.30 Uhr

25.02.22 · Wilhelmshaven · Nordfrost-Arena · 18.30 Uhr

TICKETS & INFORMATIONEN

Mit dem Rabatt-Code **NTB-A22** erhältst Du 10 % Rabatt auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.turntickets.de sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen. Tickets für Erwachsene ab 30,- €. Kinder, Studierende, Schülerinnen und Schüler erhalten 5,- € Ermäßigung. Kontakt & Informationen: (0511) 980 97-98 · www.feuerwerkderturnkunst.de/stage
Ticketsservice@NTBwelt.de · In Niedersachsen gilt die 2G-Regel: Geimpfte und Genesene haben Zutritt. Das gilt auch für Schülerinnen und Schüler unter 18 Jahren.

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Partner

NDR1
Niedersachsen

Halle
NIEDERSACHSEN

Freitag, 10. Juni 2022, 14:00 – 18:00 Uhr

Specials Intensiv

Bereits vor dem offiziellen Start findet am Freitagnachmittag die Reihe „Specials Intensiv“ statt. Mit den Specials Intensiv sprechen wir besondere Zielgruppen an, die sich hier über vier Stunden aktiv oder theoretisch ihren Themen widmen können. Also, Gleichgesinnte treffen und miteinander austauschen!

Functional Training



Sport-Thieme Referenten Team

Bei diesem Special Intensiv dreht sich alles ums Functional Training. In mehreren Einheiten stellen wir Dir unterschiedliche Möglichkeiten vor, Trainingseinheiten für Deine Fitnessgruppen zu gestalten. In den verschiedenen Einheiten setzen wir jeweils einen thematischen Schwerpunkt. Darauf darfst Du gespannt sein:

- **Functional Outdoor Training**
- **Functional Training mit dem eigenen Körpergewicht und Partner**
- **Functional Training mit Kleingeräten**
- **Functional Training mit Turngeräten**

Freu' Dich auf viele Ideen zum Einsatz von Klein- und Großgeräten und schweißtreibende Erprobungsphasen.



aok.de/leistungen

Pflege und Verein – was kann der organisierte Sport zur Pflege beitragen?

Tina Pfitzner, Uschi Selchow

Für das NTB-AOK-Kooperationsprojekt „Gesund und mobil älter werden“ sind insbesondere die Handlungsfelder „körperliche Aktivität“ und „psychosoziale Gesundheit“ des Präventionsgesetzes interessante Handlungsfelder und Ziele, da hier viele Schnittstellen bestehen. Wir stellen uns die Frage, wie sich Pflege in den unterschiedlichen Betreuungsformen und im organisierten Sport (Verein) hinsichtlich der o.g. Aktivitäten gegenseitig befruchten können und wie erfolgreiche Zusammenarbeit aussehen könnte.

TEAM-TIC



Team der Niedersächsischen Turnerjugend

Das besondere Special Intensiv der Niedersächsischen Turnerjugend. Hier gibt es Action für Aktive, ganz nach dem Motto: TIC...st du noch richtig?

Bilde ein wildes, Mixed-TURN-TEAM mit drei Personen aus Deinem Verein. In drei verschiedenen TEAM-Challenges geht es über verschiedene „Turnmöbel“ und Obstacles. Die Teammitglieder schlagen sich jeweils nacheinander durch einen Tic ab und bilden so eine Staffel bis ins Ziel.

Unsere drei Team-Challenges:

1. TIC-Sprint – 2. TIC-Numbers – 3. TIC-TIC

Genaue Informationen zu den drei Team-Challenges findest Du im Internet auf www.NTB-Kongress.de



Spielend in den Kongress

Dagmar Schnelle

Einfach mal Lust, andere Kongress-teilnehmende bei Gesellschaftsspielen kennenzulernen? Lust, sich beim Spielen z. B. über Deine Gruppe im Verein und besonderen Herausforderungen auszutauschen? Wir laden ein zu einem entspannten Start in den Kongress mit Brettspielen, Würfelspielen, Ratespielen, Kartenspielen, Denk- oder Geschicklichkeitsspielen.

**Achtung:
Sonderveranstaltung!**



Aktuelle Impulse für den Schulsport

Unter der Leitung von Prof. Dr. Jan Erhorn und Jun-Prof. Dr. Cornelia Frank

Das Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften der Universität Osnabrück führt am 10. Juni 2022 in Kooperation mit dem Landesverband Niedersachsens des Deutschen Sportlehrerverbands einen Sportlehrkräfte tag durch. Das ganztägige Fortbildungsangebot „Aktuelle Impulse für den Schulsport“ richtet sich an alle Lehrerinnen und Lehrer, die im Schulsport tätig sind, insbesondere der Primar- und Sekundarstufe.

Termin: 10. Juni 2022

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften der Universität Osnabrück, Jahnstraße 75, 49080 Osnabrück

Zur Teilnahme an dieser Sportlehrkräftefortbildung ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen: www.sport.uni-osnabrueck.de
www.dslv-niedersachsen.de, www.NTB-Kongress.de



Bewegungsförderung für Kinder im Bewegten Kindergarten und im Kinderturnen

Prof. Dr. Renate Zimmer sowie weitere Referentinnen und Referenten

Das Thema Bewegungsförderung für Kinder steht immer noch hoch im Kurs. Viele Kindertagesstätten haben sich diesem Thema angenommen und richten ihren KiTa-Alltag ganz auf die Bewegungsförderung aus. Auch Vereine entdecken verstärkt die Bedeutung von Bewegungsangeboten für Kinder. Der Bewegte Kindergarten Niedersachsen unterstützt Akteure, die sich in diesem Themenfeld engagieren.

Nach einem hochkarätigen Vortrag von Prof. Dr. Renate Zimmer werden in mehreren Workshops Praxisthemen aber auch Deine Fragen und Anregungen aufgegriffen.

www.bewegter-kindergarten.de

mit **Kostenloser**
elektrischer Pumpe
und **kostenlosem Versand**
für nur 3.700,- €



Komplettes Airtrack Set

 Global Airtrack Performance 1200 x 200 x 30 cm	 Elektrische Pumpe Model Elefant
 Klappbarer Anlaufkeil 150 x 75 x 30 cm	 Kostenlose Lieferung




- Set für jeden Sportverein geeignet !
- Gültig 06.06.2021-19.06.2021
- Spare über 300 €

PE-Redskaber+

Trampolin.dk



 PE-Redskaber A/S
Folevej 47, Fole
6510 Dänemark
 www.trampolin.dk

 salg@pe-redskaber.dk
 +45 73 84 51 00
 www.globalairtrack.dk



Freitag, 10. Juni 2022, 18:30 – 20:00 Uhr

Specials XXL

Unsere Specials XXL sind das Warm-up in Dein Kongress-Wochenende. Neben ersten Inspirationen für Deine eigenen Trainings- und Übungsstunden wird hier der Spaß am gemeinsamen Bewegen und Erleben großgeschrieben. Unsere Referentinnen und Referenten freuen sich darauf, Dich nach der Anreise und dem Ankommen in Osnabrück in Schwung zu bringen.

Schon bei diesem bewegten Einstieg kannst Du aus einem abwechslungsreichen Programm wählen. Willst Du Dich bei knallharten Workouts schon mal richtig auspowern, Bewegung auf eine neue, ungewohnte Art erleben, Deine Koordination fordern, Dich tänzerisch und choreografisch betätigen oder mit Ruhe und Achtsamkeit in ein ereignisreiches Wochenende starten?

Die Zuordnung zu unseren Themengebieten ist eine grobe Orientierungshilfe zur Einordnung der Inhalte. Doch lass' Dich davon weder hier noch bei den anderen Workshopwahlen eingrenzen. Du hast die Wahl! Schnuppere in andere Themengebiete hinein und stelle Dir Dein Workshopprogramm nach Deinen Interessen, Lust und Laune zusammen. Gerade hier, bei den Specials XXL soll der Spaß nicht zu kurz kommen.

Alle Specials XXL-Angebote stellen wir auf unserer Kongress-Homepage und natürlich im BildungsPortal ausführlich vor.



Samstag, 11. Juni 2022, 08:45 – 10:15 Uhr

Eröffnung & Hauptvortrag

Nach der „etwas anderen Kongress-Eröffnung“, an der nach derzeitigem Stand auch Boris Pistorius, Niedersächsischer Minister für Inneres und Sport, teilnehmen wird, folgt der Hauptvortrag:

Ich persönlich – Schlüsselkompetenzen einer Persönlichkeit

Hauptvortrag von Dr. Charmaine Liebertz

Mit ihren lebendigen Vorträgen stellt Charmaine Liebertz ein positives, den lehrenden und lernenden Menschen zugewandtes Bild für lebenslanges Lernen heraus. Der Einfluss der eigenen Persönlichkeit, die Vorteile einer humorvollen Pädagogik, Mut zu Fehlern und die Bedeutung von Bindungen für die Bildung sind nur einige Botschaften, die sie mit ihrer Arbeit und der Gesellschaft für Ganzheitliches Lernen e.V. vermittelt.

Freu' Dich auf einen charmanten, mitreißenden Vortrag und lade diese Botschaften mit den fachlichen Inhalten der darauffolgenden Workshops auf.



Samstag, 11. Juni 2022, ab 08:45 Uhr

LSB-Special „Potentiale optimal entwickeln“



Mitgliederwachstum und damit eine positive Vereinsentwicklung entsteht nicht von alleine. Vor allem engagierte und kreative Übungsleiterinnen und Trainer sorgen täglich in der Halle für Mitgliederbindung und neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Innovative Bewegungsideen und -trends gibt es hier auf dem NTB-Kongress.

Die Entscheidung, ob diese Ideen umgesetzt werden können, es ausreichend Sporträume gibt und der Mut für Investitionen in die Anschaffung von Sportgeräten besteht, treffen die verantwortlichen Vereinsvorstände oder Abteilungsleitenden.

Mit dem Special „Potentiale optimal entwickeln – gemeinsam erfolgreich“ schafft die Abteilung Vereinesservice des NTB und die Abteilung Organisationsentwicklung des LSB die Möglichkeit, dass sich Übungsleitende sowie „Vereinsentscheiderinnen und Vereinsentscheider“ gemeinsam einen Tag lang fortbilden – natürlich in ihren speziellen Themenfeldern – und am Samstagnachmittag unter Anleitung erfahrener Moderatoren direkt in die erfolgreiche gemeinsame Umsetzung gehen.

Besucht als Vereinsteam die Kongresseröffnung mit einem spannenden Vortrag von Frau Dr. Charmaine Liebertz, geht dann in Eure Workshops, plant am Samstagnachmittag die Umsetzung neuer Vereinsangebote und entspannt abends bei der Kongress-Gala „Feuerwerk der Turnkunst | on stage“.

Dieses Special wird in enger Kooperation zwischen dem Niedersächsischen Turner-Bund und dem LandesSportBund Niedersachsen durchgeführt.

08:45 Uhr bis 10:15 Uhr – Eröffnung und Hauptreferat (siehe Seite 29)

11:00 Uhr bis 12:30 Uhr – Workshopblock 1

Isabell Schawaller, Manja Radtke
Junges Engagement im Sport
Investition in die Zukunft

Ralf Thomas, Dennis Ehrenberg
Digitalisierung im Sportverein
Herausforderungen und Chancen
für die Vereinsentwicklung

Anke Günster, Jutta Schlochtermeyer
Inklusion im Sportverein
Anregungen für die Praxis vor Ort

Holger Fuhrmann, Uta Grimm
Barrierefreie Sporträume
Kleine Lösungen

14:00 Uhr bis 15:30 Uhr – Workshopblock 2

In diesem Workshopblock werden die Themen/Workshops des Blocks 1 wiederholt.

16:15 Uhr bis 17:45 Uhr – Workshopblock 3

Wissenstransfer vom Kongress in die Praxis. Nachdem sich sowohl die Übungsleiterinnen und Übungsleiter als auch die „Entscheiderinnen und Entscheider“ des Vereins in den Praxis-Workshops neue Impulse und Ideen für die Vereinsentwicklung geholt haben, wird dieses geballte Wissen nun zueinander gebracht. Gemeinsam werden Umsetzungsschritte für neue oder geänderte Bewegungsangebote für Deinen Verein erarbeitet und Anregungen von anderen Sport- und Turnvereinen gesammelt. „Horizontales Lernen“ ist hier das Zauberwort.

Ausführliche Informationen unter www.NTB-Kongress.de im Menüpunkt Workshops > LSB-Special.

Kongressgebühren

Kongress-Karte mit NTB-Rabattcode: ~~149,-~~ Euro*

Kongress-Karte – Normalpreis: ~~169,-~~ Euro*

Hinweis: Preis gilt für Kongress-Teilnehmende (= „Vereinsentscheiderinnen und Vereinsentscheider“), die ausschließlich an dem LSB-Special „Potentiale optimal entwickeln – gemeinsam erfolgreich“ (Hauptvortrag, Workshops 6X0X sowie dem Abendprogramm) teilnehmen.

Die 49,- Euro entfallen, wenn sich aus dem gleichen Sport-/Turnverein mindestens zwei weitere Übungsleitende zum gesamten NTB-Kongress anmelden. Die jeweiligen Ersparnisse werden erst nach der Anmeldung verrechnet!

**49,- EURO
LSB-Special**

© Bruce Mats (Unsplash)



Details zu allen Workshopangeboten findest Du online in unserem NTB-BildungsPortal. bildung.ntbwelt.de

Wenn Du Deine Teilnehmenden fit machen willst und auch Deinem Körper gerne etwas Gutes tust, wirst Du in diesem Themenbereich bestimmt fündig. Zahlreiche Workshops zu aktuellen Fitnesstrends, vorgestellt von namhaften Referentinnen und Referenten, warten auf Dich.

FITNESS

FUNCTIONAL TRAINING

REIZ
KRAFT SCHNELLIGKEIT

POWER AUSDAUER GERÄTEFITNESS
MUSKEL ENERGIE SAUERSTOFF WIDERSTAND

CROSSFIT KOORDINATION ÜBERWINDEN
LEISTUNG SCHWEISS GROUPEFITNESS

BEWEGLICHKEIT RUHE UND ENTSPANNUNG
AUSGLEICH BODY & MIND



© Carl Barcelo (Unsplash)



© Samuel Girven (Unsplash)



Details zu allen Workshop-angeboten findest Du online in unserem NTB-BildungsPortal. bildung.ntbwelt.de

Du hast Dich voll und ganz der Gesundheit verschrieben? Ein großes Spektrum unterschiedlicher Angebote für alle, die die Gesundheit ihrer Teilnehmenden stärken wollen, findest Du in diesem Themenbereich. Hier wirst Du auch fündig, wenn Du gerne mit Älteren arbeitest.

PHYSISCHE RESSOURCEN

GESUNDHEITSSPORT RÜCKEN

SCHULTER

BALANCE

MOBILITÄT

NACKEN

PSYCHOSOZIALE RESSOURCEN

FASZIEN

ÄLTERE

HÜFTE

PRÄVENTION

KNIE

VERHALTEN

AUSGLEICH

WOHLBEFINDEN

REHABILITATION

STURZPROPHYLAXE

RUHE

SALUTOGENESE





AOK 
aok.de/leistungen

Im Sommer 2020 starteten NTB und AOK Niedersachsen das Projekt „Gesund und mobil älter werden“ unter der Schirmherrschaft von Daniela Behrens, Ministerin für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung.

Die Vision ist, dass im Jahr 2030 über 65-jährige selbstverständlich Mitglied in einem Turn- und Sportverein sind. Dort nehmen sie an präventiven und rehabilitativen Bewegungsangeboten teil und engagieren sich für die Vereinsgemeinschaft. Der Fokus des Projekts liegt daher insbesondere auf den Menschen, die bisher keine Anbindung an einen Sportverein haben.

Weitere Informationen unter gemo.NTBwelt.de

Während des NTB-Kongresses stellt sich das Projekt mit einem Special am Freitagnachmittag (s. S. 28) und einem Workshop zur Vorstellung des Projekts am Sonntag, 12. Juni 2022, 11:00 bis 12:30 Uhr vor. Weiterhin finden sich im bunten Workshopprogramm vielfältige Angebote, die Übungsleiterinnen und Übungsleiter unterstützen, die Vereinsarbeit in Richtung „Gesund und mobil älter werden“ mit Themen wie Geistige Aktivierung, Sturzprophylaxe, Gehirntraining u.a. zu gestalten. Diese sind im NTB-BildungsPortal mit dem Suchwort „Ältere“ zu finden.



**LIEBLINGS
VEREIN.DE** 

**Wähle aus einer Vielzahl
einfach zu bedienender
Vorlagen und rechtefreier
Vereinsfotos!**

**Gestalte kinderleicht hochwertige Flyer,
Plakate, Social Media Motive und vieles
mehr für Dein Vereinsangebot!**

www.lieblingsverein.de



Details zu allen Workshopangeboten findest Du online in unserem NTB-BildungsPortal. bildung.ntbwelt.de

TANZ UND VORFÜHRUNGEN

Die Bühne ist das Zuhause Deiner Gruppe und auf der Tanzfläche fühlt Ihr Euch am wohlsten? Entwickle mit Koryphäen aus dem Bereich Tanz und Vorführungen neue Ideen, lerne ausgefallene Schritte und Kombinationen, stelle Dir Dein Programm aus vielfältigen Workshops in diesem Bereich zusammen.



MUSIK CHOREOGRAPHIE
PERCUSSION GEFÜHL
BEATS EKSTASE LEIDENSCHAFT
GYMNASTIK HARMONIE HIP HOP
AUSDRUCK SYNCHRON
EXPERIMENTIEREN
FREIHEIT JAZZ MODERN
GESTALTEN SCHWEBEN
SHOW IMPULSE LEBENSFREUDE
IMPROVISATION GEMEINSAM
KREATIVITÄT VIELFALT

© Magnus Ostberg (Unsplash)



Details zu allen Workshopangeboten findest Du online in unserem NTB-BildungsPortal. bildung.ntbwelt.de

Du suchst mit Deiner Gruppe das Abenteuer, willst prägende Erlebnisse vermitteln und hast ein Faible für das Natürliche? Im Themenbereich Natur Erlebnis findest Du dazu einen bunten Workshopstrauß.



© Christopher Buins (Unsplash)



© photo_nic (Unsplash)

ABENTEUER
DURCHATMEN
NATUR

TEAMBUILDING

ERLEBNISPÄDAGOGIK

GEOCACHING

URSPRÜNGLICH

ERLEBNIS

ÜBERRASCHENDEN

SPANNUNG

FRISCHLUFT

WANDERN

SPASS

CROSS-SCOUTING

ZUR NACHHALTIGKEIT BEWEGEN

FREIHEIT

GEMEINSAMES ERKUNDEN

KLETTERN

WILD SEIN SLACKLINE

ERDE

NATURAL MOVEMENT

ORIENTIEREN

NEUES ENTDECKEN



Details zu allen Workshopangeboten findest Du online in unserem NTB-BildungsPortal. bildung.ntbwelt.de

All das und noch mehr bieten wir Dir im Themenbereich Gerätturnen und Bewegungskünste. Schau in unser Workshopangebot. Egal, ob Du Aktive im Leistungssport betreust oder im Breitensport Bewegungssensationen vermittelst – Du wirst bestimmt auf Deine Kosten kommen. Auch ein Blick über den Tellerrand zum jungen Turnen kann Deine Trainingseinheiten bereichern.



ARTISTIK

ÜBERSCHLÄGE BODEN

GERÄTTURNEN JUMP+FUN

BEWEGUNGSKÜNSTE

VERTIKALTUCH BALKEN ZIRKUS RECK

PARKOUR AIRTRACK TRAINING

HELFEN + SICHERN

BIOMECHANIK

KÜR

LEISTUNG

SPASS

ELEMENTE

CHEERLEADING



Details zu allen Workshop-angeboten findest Du online in unserem NTB-BildungsPortal. bildung.ntbwelt.de

Dein Herz schlägt für Kinder und es ist Dir ein Bedürfnis, ihnen mit viel Bewegung einen freudigen Weg ins Leben zu bereiten? Unsere Angebote im Kinderturnen werden Dein Herz höher schlagen lassen. Schau mal rein und nimm viele schöne Ideen für Deine Kindergruppen mit.



KINDERTURNEN

BEWEGEN KINDERTÄNZE

ALLTAGSMATERIALIEN

PURZELBAUMEXPERTEN

MITMACHEN PHANTASIE ÜBEN

BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN

SPIELEN ROLLBRETTPROFIS

BEWEGUNGSFÖRDERUNG KÖNNEN

ERLEBEN TOBEN

HÜPFFLÖHE

TURNTIGER

STÄRKEN STÄRKEN

ELTERN-KIND-TURNEN

BEWEGUNGSERFAHRUNGEN

KINDERSTUBE DES SPORTS

Diese Angebote werden gefördert durch die



DANK AN PARTNER UND SPONSOREN

Wir danken den Förderern und Partner:

Premiumpartner



Stiftungen



Ausstatter



Örtliche Förderer



Kooperationspartner



Ganz besonders bedanken möchten wir uns auch bei den vielen Helferinnen und Helfern aus Osnabrück!

ERLEBNIS TURNFEST

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

OLDENBURG 17.-21. Mai 2023

DER MOMENT, DEN DU LIEBST!

SAVE
THE DATE!

Weil wir uns ein großes Stück Gemeinschaft verdient haben - es wird groß, es wird bunt, es wird vielseitig. Und Du mittendrin. Fünf Tage tolles Programm, u.a.:

- Wettkämpfe
- Veranstaltungen
- Mitmachangebote

Infos & Anmeldung zum Newsletter: www.erlebnisturnfest.de

Gefördert durch

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern

 **Niedersachsen**

 **LandesSportBund**
Niedersachsen e.V.



 **Sparkasse**

Medienpartner

 **NDR 1**
Niedersachsen

 **Hallo**
Niedersachsen

 **NWZ**

Wenn aus Online-Fortbildung,
das gemeinsame Bildungserlebnis
NTB-Kongress wird!

#SPORT VEREINT

UNS

Zeig uns, was Dich mit Deinem Sportverein verbindet!

www.sportvereintuns.de

Gefördert von



Initiator

